

第五冊 第三章 競爭類型運動—陣地攻守性球類運動 3×3 籃球攻防

是非題

1.題目編號：02982 難易度：易 出處：補充題

( ) FIBA (國際籃球總會) 近年來致力於發展 3 對 3 半場籃球運動，並成功爭取 2020 年東京夏季奧運會 (2021 年 7 月 23 日至 8 月 8 日) 將 3×3 籃球列入正式比賽項目。

答案：○

解析：p. 44

2.題目編號：02983 難易度：中 出處：補充題

( ) 3×3 籃球由於比賽人數較少，所以每位防守者的防守空間範圍較大，因此為了避免防守時補位不易，故通常採取區域防守。

答案：×

解析：為了避免使用區域防守時補位不易，故通常採取盯人防守。p. 45

3.題目編號：02984 難易度：難 出處：補充題

( ) 在 3×3 籃球比賽中，身材高度已經不是最重要的因素，速度與外線才是影響比賽勝負的重要關鍵。

答案：○

解析：p. 45

4.題目編號：02985 難易度：中 出處：補充題

( ) 在 3×3 籃球比賽中，通常採取盯人防守，缺點是有可能出現以高大球員進攻矮小球員「以大打小」的狀況。

答案：×

解析：通常採取交換防守，缺點是有可能造成進攻方在交換防守後，以高大球員進攻矮小球員「以大打小」的狀況。p. 45

5.題目編號：02986 難易度：中 出處：補充題

( ) 在 3×3 籃球比賽中，在個人方面需要更細膩的傳接球、運球切入以及中遠距離投射能力，在團隊方面上則對於小組攻防的默契配合有極高的要求。

答案：○

解析：p. 45

6.題目編號：02987 難易度：易 出處：補充題

( ) 3×3 籃球採用的比賽用球，男子組使用 7 號球，女子組則使用 6 號球。

答案：×

解析：不分男女均使用 6 號尺寸球。p. 55

7.題目編號：02988 難易度：易 出處：補充題

( ) 3×3 籃球的每位上場球員都需有持球後單打及遠距離投籃的進攻得分能力，同時也要具備快速解讀比賽的能力，才能夠在快節奏且高強度競爭的比賽中取得分數。

答案：○

解析：p. 46

8.題目編號：02989 難易度：易 出處：補充題

( ) 3×3 籃球，每一次圓弧 (5×5 籃球 3 分線) 外投球中籃，應獲得 3 分。

答案：×

解析：每一次圓弧（5x5 籃球 3 分線）外投球中籃，應獲得 2 分。p. 52

9.題目編號：02990 難易度：易 出處：補充題

（ ）3x3 籃球是從美國街頭籃球衍生而來，其特色之一便是對於身體接觸有較高的容忍度，因此攻防兩端的身體碰撞非常頻繁。

答案：○

解析：p. 51

10.題目編號：02991 難易度：中 出處：補充題

（ ）FIBA3x3 籃球比賽規則規定，犯規 5 次之球員即取消該場比賽資格。

答案：×

解析：FIBA3x3 籃球比賽規則規定，球員除不合運動道德犯規外，不會因為犯規次數累積而取消比賽資格。p. 53

11.題目編號：02992 難易度：中 出處：課本

（ ）FIBA 3x3 籃球比賽規定，球員除不合運動道德犯規外，不會因為犯規次數累積而取消比賽資格。

答案：○

解析：p. 53

12.題目編號：02993 難易度：中 出處：課本

（ ）3x3 籃球比賽時只需要個人單打即可，不須做小組進攻配合。

答案：×

解析：需要小組進攻配合。p. 45

13.題目編號：02994 難易度：中 出處：課本

（ ）3x3 籃球比賽時不可以採用區域防守，否則將被判為防守犯規。

答案：×

解析：避免使用區域防守補位不易，通常採取盯人防守。p. 45

14.題目編號：02995 難易度：中 出處：課本

（ ）3x3 籃球比賽常規時間結束後，若得分相等應進行加時賽，加時賽中首先獲得 2 分的球隊獲勝。

答案：○

解析：p. 53

15.題目編號：02996 難易度：中 出處：課本

（ ）3x3 籃球比賽中，每隊可暫停 1 次，任何球員或替補員均可在死球情況下請求暫停。

答案：○

解析：p. 54

### 選擇題

1.題目編號：03174 難易度：中 出處：補充題

（ ）3x3 籃球比賽規則，每隊必須有幾名場上球員才能開始比賽？ (A)1 名 (B)2 名 (C)3 名 (D)4 名。

答案：C

解析：p. 44

2.題目編號：03175 難易度：中 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，男子組採用之比賽用球是？ (A)7 號尺寸球 (B)6 號尺寸球 (C)5 號尺寸球 (D)4 號尺寸球。

答案：B

解析：p. 55

3.題目編號：03176 難易度：易 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，女子組採用之比賽用球是？ (A)7 號尺寸球 (B)6 號尺寸球 (C)5 號尺寸球 (D)4 號尺寸球。

答案：B

解析：p. 55

4.題目編號：03177 難易度：易 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，每 1 次圓弧內 (5x5 籃球 3 分線) 投球中籃，應獲得幾分？ (A)4 分 (B)3 分 (C)2 分 (D)1 分。

答案：D

解析：p. 52

5.題目編號：03178 難易度：易 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，每 1 次圓弧外 (5x5 籃球 3 分線) 投球中籃，應獲得幾分？ (A)4 分 (B)3 分 (C)2 分 (D)1 分。

答案：C

解析：p. 52

6.題目編號：03179 難易度：易 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，球隊犯規達 10 次或以上應判？ (A)罰球 1 次 (B)罰球 2 次 (C)罰球 2 次及球權 (D)罰球 3 次及球權。

答案：C

解析：p. 53

7.題目編號：03180 難易度：中 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，球隊犯規累計達 8 次，應判？ (A)罰球 1 次 (B)罰球 2 次 (C)罰球 2 次及球權 (D)罰球 3 次及球權。

答案：B

解析：p. 53

8.題目編號：03181 難易度：中 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，每 1 次罰球中籃應獲得幾分？ (A)4 分 (B)3 分 (C)2 分 (D)1 分。

答案：D

解析：p. 52

9.題目編號：03182 難易度：中 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，若常規比賽時間結束後得分相等，應進行加時。加時中，首先獲得幾分的球隊獲勝？ (A)2 分 (B)3 分 (C)5 分 (D)6 分。

答案：A

解析：p. 53

10.題目編號：03183 難易度：中 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，若在圓弧線外投球時，對手發生投籃犯規，該球不中籃應判？ (A)該隊登記犯規一次，進攻隊維持進攻球權 (B)應判罰球 1 次 (C)應判罰球 2 次 (D)應判罰球 3 次。

答案：C

解析：p. 53

11.題目編號：03184 難易度：中 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，球隊犯規達 7 次應判？ (A)罰球 1 次 (B)罰球 2 次 (C)罰球 2 次及球權 (D)罰球 3 次及球權。

答案：B

解析：p. 53

12.題目編號：03185 難易度：中 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，球員發生違反運動道德犯規應判？ (A)驅除出場 (B)罰球 1 次 (C)應計算球隊犯規 1 次 (D)應計算球隊犯規 2 次。

答案：D

解析：p. 53

13.題目編號：03186 難易度：易 出處：補充題

( ) 3x3 籃球比賽，進攻球員在圓弧內場區「背對球籃」或「側對球籃」運球超過幾秒應判違例？ (A)3 秒 (B)5 秒 (C)8 秒 (D)12 秒。

答案：B

解析：p. 54

14.題目編號：03187 難易度：易 出處：補充題

( ) 3x3 籃球與 5x5 籃球在比賽規則上有顯著的不同，因此在比賽攻防策略運用上也有相當的差異，相較於 5x5 籃球，在 3x3 籃球比賽中，較不會影響勝負的因素是？ (A)身材高度 (B)速度 (C)外線 (D)小組攻防的默契配合。

答案：A

解析：p. 45

15.題目編號：03188 難易度：易 出處：補充題

( ) 3x3 籃球由於比賽人數較少，所以每位防守者的防守空間範圍較大，因此通常採取的防守策略是？ (A)區域防守 (B)交換防守 (C)定點防守 (D)盯人防守。

答案：D

解析：p. 45

16.題目編號：03189 難易度：難 出處：補充題

( ) 3x3 籃球，為避免出現以高大球員進攻矮小球員「以大打小」的狀況，會適時採取甚麼防守策略應對之？ (A)區域防守 (B)交換防守 (C)不交換防守 (D)盯人防守。

答案：C

解析：p. 45

17.題目編號：03190 難易度：易 出處：補充題

( ) 3x3 籃球，一般的防守策略是？ (A)以盯人防守為主，以交換防守為輔 (B)以交換防守為主，以盯人防守為輔 (C)以區域防守為主，以交換防守為輔 (D)以區域防守為主，以盯人防守為輔。

答案：A

解析：p. 45

18.題目編號：03191 難易度：中 出處：補充題

( ) 3×3 籃球，持球者獲得進攻空檔時的進攻策略是？ (A)果斷投籃或切入籃下得分 (B)製造防守方跟隨的壓力 (C)擺脫防守者製造接球進攻空檔 (D)擺脫防守者製造接球進攻空檔。

答案：A

解析：p. 46

19.題目編號：03192 難易度：中 出處：補充題

( ) 下列有關 3×3 籃球特色之敘述，何者為非？ (A)對於身體接觸有較高的容忍度 (B)攻防兩端的身體碰撞非常頻繁 (C)速度與外線才是影響比賽勝負的重要關鍵 (D)相較於 5×5 籃球，裁判尺度較為緊縮。

答案：D

解析：p. 45、51

20.題目編號：03193 難易度：易 出處：補充題

( ) 3×3 籃球常規比賽時間為每場幾分鐘？ (A)20 分鐘 (B)15 分鐘 (C)12 分鐘 (D)10 分鐘。

答案：D

解析：p. 52

21.題目編號：03194 難易度：中 出處：課本

( ) FIBA 3×3 籃球比賽用球統一為幾號尺寸球？ (A)4 號 (B)5 號 (C)6 號 (D)7 號。

答案：C

解析：p. 55

22.題目編號：03195 難易度：中 出處：課本

( ) 3×3 籃球比賽中，每隊必須有幾名場上球員才能開始比賽？ (A)2 人 (B)3 人 (C)4 人 (D)5 人。

答案：C

解析：p. 52

23.題目編號：03196 難易度：中 出處：課本

( ) FIBA 3×3 籃球比賽規則 3 分線以外及以內進球算各得幾分？ (A)1 分、2 分 (B)2 分、1 分 (C)3 分、2 分 (D)3 分、1 分。

答案：B

解析：p. 52

24.題目編號：03197 難易度：中 出處：課本

( ) 3×3 籃球比賽中，球隊犯規達 7、8 及 9 次應判罰球幾次？ (A)4 次 (B)3 次 (C)2 次 (D)1 次。

答案：C

解析：p. 53

25.題目編號：03198 難易度：中 出處：課本

( ) 3×3 籃球比賽中，球隊犯規達 10 次或以上應判？ (A)罰球 2 次 (B)罰球 2 次及球權 (C)罰球 3 次 (D)罰球 3 次及球權。

答案：B

解析：p. 53

第五冊 第四章 競爭類型運動—網／牆性球類運動 排球的攔網

是非題

1.題目編號：02997 難易度：易 出處：補充題

( ) 排球攔網就是在球網上方，防止對方將球攻入我方場區的動作，是一項防守的技術。

答案：○

解析：p. 63

2.題目編號：02998 難易度：中 出處：補充題

( ) 1895 年美國人威廉·摩根 (William. G. Morgan)，受到足球運動的啟示之後，在體育館內，來展開試驗性的「排球活動」，因此創立了排球運動。

答案：×

解析：受到網球運動的啟示。p. 60

3.題目編號：02999 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球運動的演變與發展，先出現扣球的攻擊，之後才有相對應之攔網防守動作。

答案：○

解析：p. 60-61

4.題目編號：03000 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球運動規則，防守方的攔網者，在攔網一擊球之後，該隊僅剩下兩次的擊球的機會。

答案：×

解析：仍有三次擊球的機會。p. 62

5.題目編號：03001 難易度：中 出處：補充題

( ) 1947 年國際排球總會 (F.I.V.B.) 成立，並於 1949 年和 1952 年分別舉行第一屆世界男、女排球錦標賽，其所採取的網高，即男子組為 243 公分、女子組為 224 公分並沿用至今。

答案：○

解析：p. 62

6.題目編號：03002 難易度：難 出處：補充題

( ) 排球比賽，防守方前、後排球員皆可以完成攔網，但在觸球瞬間，球員身體的一部分必須高於球網的上端。

答案：×

解析：只有前排球員可以完成攔網。p. 73

7.題目編號：03003 難易度：中 出處：補充題

( ) 1964 年國際排球總會修訂「攔網規則」的議案，通過了「允許攔網者攔網時，其雙手可以由球網上空伸越到對方的空間」，使得原來只是用於「阻擋」的攔網防守性動作，立即變成兼具有「攻擊性」的動作。

答案：○

解析：p. 61

8.題目編號：03004 難易度：易 出處：補充題

( ) 排球比賽，自由球員 (the libero player) 可參與攔網。

答案：×



解析：自由球員（the libero player）不可參與攔網。p. 74

9.題目編號：03005 難易度：易 出處：補充題

（ ）排球攔網時，球員的手及手臂可以伸越球網，但不得妨礙對方球員的活動。在對方完成攻擊前（或攻擊的同時），不得越網觸球，違者，即是犯規。

答案：○

解析：p. 73

10.題目編號：03006 難易度：中 出處：補充題

（ ）排球比賽，防守方攔網時觸球的球員，不得實施攔網後的第一次擊球。

答案：×

解析：攔網後的第一次擊球，可由任何球員執行，包括攔網時觸球的球員。p. 74

11.題目編號：03007 難易度：中 出處：課本

（ ）在遠東運動會（亞洲運動會前身）排球賽時，參賽的日本、中國和菲律賓等三國選手，皆曾使用過攔網動作，只是當時把攔網動作稱為阻擋（Stop）。

答案：○

解析：p. 61

12.題目編號：03008 難易度：中 出處：課本

（ ）排球攔網時，雙眼注視著球體，攔網球之同時，雙手掌往下壓。

答案：○

解析：p. 63

13.題目編號：03009 難易度：中 出處：課本

（ ）排球比賽時，攔網對方的快攻球，攔網者的起跳，皆以踝關節來帶動跳躍，所以膝關節只要微屈即可。

答案：○

解析：p. 64

14.題目編號：03010 難易度：中 出處：課本

（ ）排球比賽中，攔網前，身體要站穩，起跳後，注意起跳腳不可踢到對方的球員。

答案：○

解析：p. 74

15.題目編號：03011 難易度：中 出處：課本

（ ）排球比賽中，在場的任何選手，不論其位置是前排或是後排，皆可參加攔網動作。

答案：×

解析：前排才可進行攔網。p. 74

### 選擇題

1.題目編號：03199 難易度：易 出處：補充題

（ ）排球運動的創始人，在創立時，是受到甚麼運動的啟示？ (A)桌球運動 (B)羽球運動 (C)足球運動 (D)網球運動。

答案：D

解析：p. 60

2.題目編號：03200 難易度：中 出處：補充題

（ ）最早出現的排球球網高度是？ (A)243 公分 (B)224 公分 (C)198 公分 (D)190 公分。

答案：C

解析：p. 60

3.題目編號：03201 難易度：難 出處：補充題

( ) 排球運動，原來只是用於「阻擋」的攔網防守性動作，變成兼具有「攻擊性」的動作，是因為？ (A)「攔網」動作，在 1938 年正式納入比賽規則 (B)攔網規則，通過了「允許攔網者攔網時，其雙手可以由球網上空伸越到對方的空間」 (C)「攻擊」對方的「競技排球」的出現 (D)攔網規則的修訂，「允許防守方的攔網者，在攔網一擊球之後，仍有三次擊球的機會」。

答案：B

解析：p. 61

4.題目編號：03202 難易度：中 出處：補充題

( ) 當今排壇「扣球」動作的原始創造者是來自哪一國的球員？ (A)美國 (B)日本 (C)泰國 (D)菲律賓。

答案：D

解析：p. 69

5.題目編號：03203 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球的扣球 (Spike) 動作是參考哪一項運動中的「跳躍殺球」(jumping smashing) 動作而來？ (A)桌球運動 (B)手球運動 (C)羽球運動 (D)網球運動。

答案：C

解析：p. 69

6.題目編號：03204 難易度：易 出處：補充題

( ) 排球攔網，雙手臂應保持多少間距為佳？ (A)20 公分左右 (B)30 公分左右 (C)10 公分左右 (D)50 公分左右。

答案：A

解析：p. 72

7.題目編號：03205 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球規則，防守方在攔網觸擊球之後，還有幾次擊球的機會，將球擊回對方場區？ (A)0 次 (B)3 次 (C)2 次 (D)1 次。

答案：B

解析：p. 62

8.題目編號：03206 難易度：中 出處：補充題

( ) 當今國際排球男子組比賽，其所採取的網高為？ (A)224 公分 (B)229 公分 (C)230 公分 (D)243 公分。

答案：D

解析：p. 62

9.題目編號：03207 難易度：難 出處：補充題

( ) 當今國際排球女子組比賽，其所採取的網高為？ (A)224 公分 (B)229 公分 (C)230 公分 (D)243 公分。

答案：A

解析：p. 62

10.題目編號：03208 難易度：易 出處：補充題



( ) 根據排球規則，高中男子的球網高為？ (A)220 公分 (B)230 公分 (C)240 公分 (D)243 公分。

答案：D

解析：p. 73

11.題目編號：03209 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球球網高度的測量：以測量竿自比賽球場的中央量起，球網兩端（邊線上方）距離地面高度必須相等，並且不得超過規定高度幾公分以上？ (A)1 公分 (B)2 公分 (C)3 公分 (D)5 公分。

答案：B

解析：p. 73

12.題目編號：03210 難易度：易 出處：補充題

( ) 排球比賽可以攔網的球員是？ (A)自由球員 (B)後排球員 (C)發球員 (D)前排球員。

答案：D

解析：p. 73

13.題目編號：03211 難易度：易 出處：補充題

( ) 排球球網的上下寬度是？ (A)1.5 公尺 (B)1.2 公尺 (C)1 公尺 (D)0.8 公尺。

答案：C

解析：p. 73

14.題目編號：03212 難易度：易 出處：補充題

( ) 根據排球規則，高中女子的球網高為？ (A)224 公分 (B)230 公分 (C)240 公分 (D)243 公分。

答案：A

解析：p. 73

15.題目編號：03213 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球運動，對快攻的攔網，起跳是由身體何處來帶動？ (A)膝關節 (B)踝關節 (C)腰部關節 (D)上臂。

答案：B

解析：p. 64

16.題目編號：03214 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球運動，對長線扣球攻擊的攔網時機？ (A)在扣球攻擊者起跳之前起跳 (B)與扣球攻擊者同時起跳 (C)在對方舉球後起跳 (D)待扣球攻擊者起跳後，再跟著起跳。

答案：D

解析：p. 64

17.題目編號：03215 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球運動，對長線扣球攻擊的攔網準備姿勢？ (A)膝關節微屈（膝的屈度約為 160°左右） (B)膝關節彎屈（膝的屈度約為 130°左右） (C)膝關節深屈（膝的屈度約為 100°左右） (D)膝關節深屈（膝的屈度約為 60°左右）。

答案：C

解析：p. 64

18.題目編號：03216 難易度：中 出處：補充題

( ) 排球運動，對快攻扣球攻擊的攔網準備姿勢？ (A)膝關節微屈 (B)膝關節彎屈（膝的屈度約為 130°左右） (C)膝關節深屈（膝的屈度約為 100°左右） (D)膝關節深屈（膝的屈度約為 60°左右）。

答案：A

解析：p. 64

19.題目編號：03217 難易度：中 出處：補充題

( ) 練習排球的攔網動作時，當手臂伸出攔網的姿勢，從側面觀察，身體會恰似下列哪一種形狀？ (A)Γ 字狀 (B)Δ 字狀 (C)〈 字狀 (D)T 字狀。

答案：C

解析：p. 63

20.題目編號：03218 難易度：易 出處：補充題

( ) 排球比賽中，球網的寬度為上下 1 公尺，而每張球網有 10 個網目，請問每個網目是多少公分？ (A)3 公分 (B)5 公分 (C)7 公分 (D)10 公分。

答案：B

解析：p. 73

21.題目編號：03219 難易度：中 出處：課本

( ) 排球運動最早出現的球網高度是多少？ (A)188 公分 (B)198 公分 (C)208 公分 (D)218 公分。

答案：B

解析：p. 60

22.題目編號：03220 難易度：中 出處：課本

( ) 排球的攔網動作在什麼時候正式納入比賽規則？ (A)1923 年 (B)1925 年 (C)1928 年 (D)1938 年。

答案：D

解析：p. 61

23.題目編號：03221 難易度：中 出處：課本

( ) 「允許攔網者攔網時，其雙手可以由球網上空伸越到對方的空間」是在什麼時候決議的？ (A)1960 年羅馬奧運會 (B)1964 年東京奧運會 (C)1968 年墨西哥奧運會 (D)1972 年慕尼黑奧運會期間。

答案：B

解析：p. 61

24.題目編號：03222 難易度：中 出處：課本

( ) 排球比賽時，對由對方長線扣球攻擊而來的攔網時機，通常攔網者的起跳要比扣球者？ (A)慢 (B)快 (C)同時 (D)不一定。

答案：A

解析：p. 64

25.題目編號：03223 難易度：中 出處：課本

( ) 在排球比賽過程的防守戰術體系上，攔網技術是無法單獨蔚為一格，其必須和何種技術相互緊密結合，才能發揮防守的最大效益？ (A)發球 (B)扣球 (C)救球 (D)舉球。

答案：C

解析：p. 66

第五冊 第五章 競爭類型運動—網／牆性球類運動 羽球雙打跑位策略與戰術應

用

是非題

1.題目編號：03012 難易度：易 出處：補充題

( ) 在羽球雙打比賽中能快速的攻防轉換，搭檔間跑動默契且同心協力、達成巧妙分工的團隊精神，是雙打戰勝對手取得勝利的重要關鍵。

答案：○

解析：p. 80

2.題目編號：03013 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打，以進攻站位（一前一後），前排球員應舉拍高頭頂位置，重心於較高位置，距離球網較近，利於快速回擊。

答案：×

解析：舉拍高至額前。p. 81

3.題目編號：03014 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打，以進攻站位（一前一後），前排搶網策略應多以撲球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會。

答案：○

解析：p. 81

4.題目編號：03015 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打搶攻戰術，當對手以短球方式回擊時，前排應快攻下壓殺球。

答案：×

解析：前排應搶網撲球。p. 84

5.題目編號：03016 難易度：難 出處：補充題

( ) 羽球雙打反守為攻戰術，發高球後對手以殺球方式擊球時，應用抽球回擊以快制快後，使其回放短球，創造我方前場撲球機會。

答案：○

解析：p. 86

6.題目編號：03017 難易度：難 出處：補充題

( ) 羽球雙打反守為攻戰術，發高球後對手以切球方式擊球時，應回以下壓殺球，使其將球挑高，增加我方後場殺球機會。

答案：×

解析：用回擋短球製造跑動。p. 87

7.題目編號：03018 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球雙打站位，發後場球之後要迅速後退至同側半場中間位置，形成平行防守站位。

答案：○

解析：p. 88

8.題目編號：03019 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打比賽，發球方贏球取得 1 分，須交換由該隊之隊友發球。

答案：×

解析：發球方贏球取得 1 分，其繼續發球，且發球人不變。p. 89

9.題目編號：03020 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球比賽並無主動暫停權益，必須主裁判同意才能進行，如：擦地、換球、換拍。

答案：○

解析：p. 89

10.題目編號：03021 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打站位，發短球之後要迅速後退至同側半場中間位置，形成平行防守站位。

答案：×

解析：短球站前場。p. 88

11.題目編號：03022 難易度：中 出處：課本

( ) 優秀的羽球雙打選手應瞭解搭檔並仔細觀察對手的缺點，快速的進行補位，讓進攻的威脅更強、防守範圍更完整。

答案：○

解析：p. 88

12.題目編號：03023 難易度：中 出處：課本

( ) 羽球比賽時，我方取得發球權且比分為 9：3 時，發球者以短發球方式發球後，此時採一前一右站位的戰術策略。

答案：×

解析：應採一前一後站位。p. 88

13.題目編號：03024 難易度：中 出處：課本

( ) 羽球比賽時，對方取得發球權且發球者以發高球方式發球，此時我方快速下壓攻擊後採一前一後站位的進攻策略。

答案：○

解析：p. 85

14.題目編號：03025 難易度：中 出處：課本

( ) 在羽球比賽中，採一前一後站位的進攻方式進行分工時，前排的站立位置為短發球線與中線交界 T 字線的位置。

答案：○

解析：p. 81

15.題目編號：03026 難易度：中 出處：課本

( ) 羽球雙打比賽時，自己挑完球後要直線退後，此時採一左一右平行站位，且各自防守半場區域。

答案：○

解析：p. 88

選擇題

1.題目編號：03224 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打以進攻站位（一前一後）準備擊球，前排球員應舉拍位置？ (A)頭頂位置 (B)

胸前 (C)腹部 (D)額前。

答案：D

解析：p. 81

2.題目編號：03225 難易度：中 出處：補充題

( )羽球雙打以進攻站位(一前一後)準備擊球，後排球員應舉拍位置？ (A)腹部 (B)額前 (C)頭頂位置 (D)胸前。

答案：C

解析：p. 81

3.題目編號：03226 難易度：易 出處：補充題

( )羽球雙打以防守站位(一左一右)準備擊球，球員應舉拍位置？ (A)頭頂位置 (B)胸前 (C)腹部 (D)額前。

答案：B

解析：p. 82

4.題目編號：03227 難易度：中 出處：補充題

( )羽球雙打以進攻站位，前排球員的搶網策略為何？ (A)多以殺球、平抽球為主，切球為輔，減少高遠球機會 (B)以平抽球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (C)多以切球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (D)多以撲球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會。

答案：D

解析：p. 81

5.題目編號：03228 難易度：中 出處：補充題

( )羽球雙打以防守站位，球員的搶攻策略為何？ (A)多以殺球、平抽球為主，切球為輔，減少高遠球機會 (B)多以切球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (C)以平抽球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (D)多以撲球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會。

答案：C

解析：p. 82

6.題目編號：03229 難易度：中 出處：補充題

( )羽球雙打以進攻站位，後排球員的搶攻策略為何？ (A)多以殺球、平抽球為主，切球為輔，減少高遠球機會 (B)以平抽球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (C)多以切球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (D)多以撲球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會。

答案：A

解析：p. 81

7.題目編號：03230 難易度：難 出處：補充題

( )羽球雙打以進攻轉為防守站位，應在什麼擊球的時機之後？ (A)前場的挑球 (B)中場的平抽球 (C)後場的高遠球 (D)後場的殺球。

答案：A

解析：p. 82

8.題目編號：03231 難易度：難 出處：補充題

( )羽球雙打以防守轉為進攻站位，應在什麼擊球的時機之後？ (A)後場的高遠球 (B)前場的挑球 (C)中場平抽球 (D)後場的殺球。

答案：D

解析：p. 83

9.題目編號：03232 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打搶攻戰術，當對手以短球方式回擊時，前排應回以？ (A)下壓殺球 (B)平抽球 (C)搶網撲球 (D)前場短球。

答案：C

解析：p. 84

10.題目編號：03233 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球雙打搶攻戰術，當對手將球挑高後，後排應回以？ (A)前場短球 (B)下壓殺球 (C)平抽球 (D)搶網撲球。

答案：B

解析：p. 85

11.題目編號：03234 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打反守為攻戰術，發高球後，對手以殺球方式擊球，此時應用什麼球回擊以快制快後，使其回放短球，創造我方前場撲球機會？ (A)短球 (B)抽球 (C)切球 (D)殺球。

答案：B

解析：p. 86

12.題目編號：03235 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球雙打反守為攻戰術，發高球後，對手以切球方式擊球，此時應用什麼球回擊製造跑動，使其將球挑高，增加我方後場殺球機會？ (A)抽球 (B)切球 (C)殺球 (D)短球。

答案：D

解析：p. 87

13.題目編號：03236 難易度：易 出處：補充題

( ) 在一局羽球比賽中，當領先的一方達到幾分時，雙方有休息的時間？ (A)8 分 (B)10 分 (C)11 分 (D)15 分。

答案：C

解析：p. 89

14.題目編號：03237 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球比賽在一局中，休息的時間為？ (A)60 秒 (B)1 分半鐘 (C)2 分鐘 (D)3 分鐘。

答案：A

解析：p. 89

15.題目編號：03238 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球比賽在兩局比賽間，雙方的休息時間為？ (A)1 分 30 秒鐘 (B)2 分鐘 (C)2 分 30 秒鐘 (D)3 分鐘。

答案：B

解析：p. 89

16.題目編號：03239 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球比賽在第三局決勝局中，當領先的一方達到幾分時，雙方須交換場？ (A)21 分 (B)15 分 (C)12 分 (D)11 分。

答案：D

解析：p. 89



17.題目編號：03240 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球比賽雙打發球與位置，當發球方得分為偶數時，應如何進行發球？ (A)由開始比賽時站右半場球員進行發球 (B)由開始比賽時站左半場球員進行發球 (C)在右半場進行發球 (D)在左半場進行發球。

答案：C

解析：p. 89

18.題目編號：03241 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球比賽雙打發球，當發球方贏球取得 1 分，下一球應如何發球？ (A)發球人繼續發球，發球方的兩位選手交換左右半場位置 (B)由對方對角位置球員發球 (C)由發球人的隊友在原來位置發球 (D)由發球人的隊友在交換位置發球。

答案：A

解析：p. 89

19.題目編號：03242 難易度：易 出處：補充題

( ) 羽球鞋的挑選，目的在有助於提升運動的表現並減少運動傷害的發生，以下何者非為選擇的要點？ (A)防滑 (B)美觀 (C)耐磨 (D)減震。

答案：B

解析：p. 89

20.題目編號：03243 難易度：中 出處：補充題

( ) 羽球比賽製造跑動的戰術概念目的為何？ (A)提升發球落點位置的精確性 (B)瞭解對手擅長與不擅長的技術 (C)主動分析回球位置，積極主動搶攻致勝 (D)擾亂對手的站位使其產生空間漏洞。

答案：D

解析：p. 84

21.題目編號：03244 難易度：中 出處：課本

( ) 在一局羽球比賽中，當領先的一方達到 11 分時，休息時間為多久？ (A)60 秒 (B)30 秒 (C)21 秒 (D)15 秒。

答案：A

解析：p. 89

22.題目編號：03245 難易度：中 出處：課本

( ) 羽球雙打比賽，當比分遙遙領先時，每局以先獲幾分者為勝？ (A)15 分 (B)20 分 (C)21 分 (D)30 分。

答案：C

解析：依據羽球規則，每場比賽以先獲得21分者為勝方。

23.題目編號：03246 難易度：中 出處：課本

( ) 羽球比賽時自己放網前短球，下列敘述何者為對？ (A)站在前排區域 (B)一前一後站位 (C)舉拍至額前高度 (D)以上皆是。

答案：D

解析：p. 81

24.題目編號：03247 難易度：中 出處：課本

( ) 羽球比賽時，面對對手下壓來球時該如何轉守為攻的？ (A)放短球 (B)搶網撲球 (C)平

抽上網 (D)以上皆是。

答案：D

解析：p. 86

25.題目編號：03248 難易度：中 出處：課本

( ) 羽球雙打比賽時的進攻狀態，以下何者為非？ (A)前排撲球 (B)將球打高打遠 (C)後排殺球 (D)以上皆非。

答案：B

解析：p. 81

解析：p. 84