

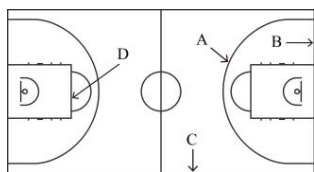
一、選擇題：

- () 國際籃球總會的簡稱為？ (A)NBA (B)FIBA (C)NCAA (D)ABA。答案：B
- () 小祥在籃球比賽中被吹判「籃下三秒違例」，請問：下列敘述何者為真？ (A)小祥是防守者，在籃下站位超過三秒 (B)小祥是進攻者，在罰球線外要球超過 3 秒 (C)小祥在籃下接到隊友傳球，三秒內未出手投籃 (D)小祥在籃下投籃，連投三次不中。答案：C
- () 下列何者不是籃球進攻戰術執行的要點？ (A)確認對方防守類型 (B)選定適合之戰術 (C)確實執行戰術 (D)強調個人技術。答案：D
- () 籃球有關「2-3 區域防守」，下列敘述何者錯誤？ (A)2 位防守球員站在靠近 3 分線的位置 (B)3 位球員站在靠近籃框位置 (C)適合防守時用於外線投籃命中率高的球隊 (D)可避免對方以身材優勢在內線取得分數。答案：C
- () 籃球有關「半場盯人防守」，下列敘述何者錯誤？ (A)通常用於基本動作不佳的球隊 (B)一位防守球員分配一位進攻球員，並由五位防守球員不斷換防、補防的防守陣型 (C)防守方式類似區域防守 (D)直接對進攻者施加壓力，因此極耗體力。答案：C
- () 請問圖中關於籃球比賽的防守陣型為何？



- (A)3-2 區域防守 (B)2-3 區域防守 (C)半場盯人 (D)牛角戰術。答案：A

- () 籃球比賽時，何者是防守隊 3-2 區域防守的時機？ (A)進攻隊的外線能力較差時 (B)進攻隊的禁區攻擊能力較弱時 (C)需要全力搶奪籃板球時 (D)進攻隊內線球員身高相對較高時。答案：B
- () 籃球比賽當進攻隊外線能力較好，且得分區域集中在罰球線延伸至三分線之間的中距離時，防守隊應選擇？ (A)2-3 區域防守 (B)3-2 區域防守 (C)沉退式的盯人防守 (D)壓迫式的盯人防守。答案：B
- () 籃球運動中，進攻隊在前場發底線球時，往往衍生出許多的戰術，請問：籃球場的「底線」是哪一條？



- (A)A (B)B (C)C (D)D。答案：B

- () 有關圖中的籃球防守陣型，何者敘述錯誤？

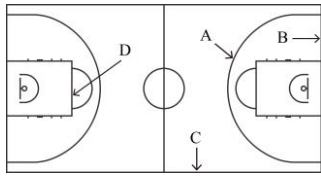


- (A)為 2-3 區域防守 (B)在進攻隊的外線能力不佳時可使用的防守陣型 (C)其用意是為了保護靠近籃框的籃下禁區 (D)防守時應隨人移動，給予對方壓迫。答案：D

- () 籃球掩護動作，是球隊比賽中什麼性質的動作？ (A)搶籃板 (B)輪轉 (C)進攻 (D)

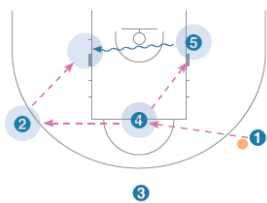
防守。答案：C

12. () 籃球比賽單次進攻的時間限制為？ (A)18 (B)24 (C)26 (D)30 秒。答案：B
13. () 請問：下列哪一條籃球場地線為 3 分線？



(A)A (B)B (C)C (D)D。答案：A

14. () 籃球運動中，對「禁區」的敘述何者**錯誤**？ (A)是三分線內區域的統稱 (B)又稱為限制區 (C)進攻方不得占據超過三秒 (D)防守球員可一直在禁區內防守。答案：A
15. () 籃球 2-3 區域防守，三位鎮守禁區的防守者，關於防守的重點，以下何者**為非**？ (A)守住罰球線以下的所有進攻點 (B)防止對方中鋒的禁區攻勢 (C)強調阻止對方三分線外的投籃 (D)卡位搶籃板。答案：C
16. () 現行籃球三分線的距離為？ (A)6.25 (B)7.25 (C)6.75 (D)6 公尺。答案：C
17. () 籃球比賽中，何謂「24 秒違例」？ (A)進攻方 24 秒沒有得分 (B)進攻方 24 秒內未出手投籃 (C)進攻方 24 秒內沒有傳球 (D)防守方 24 秒內未抄到球。答案：B
18. () 「快速傳接球與輪轉跑位」是籃球進攻戰術設計的要素之一，請問：以下何者**不是**此要素要達成的效果？ (A)製造防守球員補防造成防守漏洞 (B)消耗防守者體能 (C)製造進攻者出手投籃空檔 (D)製造防守者犯規。答案：D
19. () 「小組配合與製造障礙」是籃球進攻戰術設計的要素之一，請問：以下何者**不是**此要素要達成的效果？ (A)內線球員試圖單打吸引防守者注意，使外線球員得到較多的出手机會 (B)球員適度拉開進攻站位，可製造單打的進攻空間 (C)此要素最主要目標為製造傳球機會 (D)擋人掩護能造成防守者補防或換防的困擾。答案：C
20. () 籃球有關「3-2 區域防守」，下列敘述何者**錯誤**？ (A)其用意與 2-3 區域防守相反 (B)通常用於內線命中率較高的球隊 (C)此陣型會造成內線防守較為薄弱 (D)防守陣型為 3 人靠近三分線位置，2 人靠近籃框。答案：B
21. () 下列何者**不是**籃球進攻戰術設計原則？ (A)不需針對防守隊形制定進攻戰術 (B)熟悉第二進攻路線 (C)設定主要與次要的進攻球員 (D)建立安全員觀念。答案：A
22. () 根據籃球戰術設計圖，下列敘述何者**錯誤**？



★由實線為跑者移動路線；虛線為傳球路線

- (A)1 號為持球者，傳球給 4 號 (B)4 號視情況傳球給 2 號或 5 號 (C)2 號可選擇外線出手或切入至籃下 (D)3 號球員為安全員。答案：C
23. () 籃球比賽時，當進攻方的中鋒身材高大、內線較好，且球隊投籃得分區域集中在禁區得分時，應採用何種防守陣型較為合適？ (A)3-2 區域防守 (B)2-3 區域防守 (C)1-3-1 區域防守 (D)2-1-2 區域防守。答案：B
24. () 籃球區域防守的弱點為何？ (A)因防守需不斷跟隨，所以極耗體能 (B)分工負責固定區域，所以各防守位置也容易遭受到對手以多打少的狀況 (C)對手較輕易以三分球外線得分 (D)主要是對持球者與無持球者施加防守壓力。答案：D
25. () 籃球的盯人防守應做到？ (A)防守好自己負責的球員，其他都不管 (B)防守好自己的

防守區域，其他都不管 (C)對場上每一個球員不斷跟隨，給予壓力 (D)防守者不須給予進攻者太大的壓迫。答案：C

26. () 目前國際業餘籃球規則的三分線距離是幾公尺？ (A)8 (B)7.25 (C)6.25 (D)6.75 公尺。答案：D
27. () 目前美國職業籃球規則的三分線距離是幾公尺？ (A)8 (B)7.24 (C)6.25 (D)6.75 公尺。答案：B
28. () 下列何者是籃球進攻戰術設計的原則？ (A)針對防守隊形制定進攻戰術 (B)設定主要與次要進攻球員 (C)熟練第二進攻路線 (D)以上皆是。答案：D
29. () 下列何者不是籃球戰術設計要素「上中策應與堆積埋伏」的目的？(A)協助轉接分球或掩護擋人 (B)造成以多打少的不平衡狀況 (C)吸引防守範圍縮小(D)以上皆非。答案：C
30. () 下列何者是籃球進攻戰術設計 3 要點？ (A)設定戰術代號 (B)設計球員站位與移位路線 (C)設計戰術細節 (D)以上皆是。答案：D
31. () 有關排球「後排攻擊」，下列敘述何者**錯誤**？ (A)後排球員從攻擊線後躍起施展扣球的動作 (B)擊球後，雙足不可落進前區 (C)屬於長線攻擊的一種 (D)扣球者需良好彈跳力及高超的扣球技術。答案：B
32. () 有關排球「時間差扣球攻擊」，下列敘述何者**錯誤**？ (A)是一種團隊扣球的綜合戰術 (B)目的為牽制對方的攔網者，使其攔網撲空 (C)單人無法進行時間差扣球攻擊 (D)佯攻者雖不是主要攻擊手，但引誘動作仍須逼真確實。答案：C
33. () 有關排球「長攻扣球」的動作要領，下列敘述何者**錯誤**？ (A)助跑後的起跳位置，約在網前 40 至 50 公分處 (B)扣球位置應在肩部前上方約 30 公分處 (C)扣球後身體呈「 \rangle 」體勢 (D)以拳頭擊球。答案：D
34. () 有關排球擊球出界，下列敘述何者**錯誤**？ (A)球體觸碰天花板為出界 (B)球體壓在界線上為出界 (C)球體碰到球柱為出界 (D)球體完全穿過網下空間為出界。答案：B
35. () 智育在排球比賽時使用虛攻球，他是為了要達到何種效果？ (A)讓球速變快 (B)增加球的力道 (C)讓對手措手不及 (D)製造對手反攻的機會。答案：C
36. () 【排球】雙快攻與時間差攻擊，最主要的目的為？ (A)加快扣球的力量 (B)引誘對方攔網者攔網失敗 (C)製造對方得分機會 (D)讓自己有時間休息。答案：B
37. () 排球時間差扣球攻擊，實際擊球的球員是下列哪一位？ (A)自由球員 (B)舉球員 (C)第一時間攻擊者 (D)第二時間攻擊者。答案：D
38. () 2016 年巴西里約奧運會排球男子組冠軍是哪個國家？ (A)巴西 (B)美國 (C)義大利 (D)中華臺北。答案：A
39. () 下列有關排球規則的敘述，何者正確？(A)比賽中球員能利用身體各部位擊球 (B)後排球員不能扣球(C)球員不能從界外區擊球 (D)前排球員在球網上方得扣殺對方發球。答案：A
40. () 小強正在練習排球原地扣球技術，但是一直練得不好，以下為小強的動作分析，請問：哪裡出了問題（以右手為例）？ (A)球拋至頭頂正上方 (B)擊球時左腳在前，右腳在後 (C)身體重心由後往前 (D)以手掌擊球。答案：A
41. () 明明面對牆壁正在進行排球扣球練習，請問：下列敘述何者正確（以右手為例）？ (A)擊球時右腳應在前方 (B)扣球時以拳擊球 (C)球的飛行路線為手→地→牆→手 (D)距離牆壁愈近愈好。答案：C
42. () 學習排球扣球，練習「助跑」動作是重要的一環，請問：以下敘述何者**錯誤**？ (A)初

學者皆以三步助跑為基本形 (B)助跑的最後併步，雙足必須同時奮力蹬地躍起 (C)助跑起跳時，兩足掌須平行 (D)助跑起跳後，身體要往前衝。答案：C

43. () 有關排球場地的敘述，下列何者**錯誤**？ (A)場地長 18 公尺、寬 9 公尺 (B)中線與攻擊線距離 3 公尺 (C)攻擊線至端線之間區域稱之為前區 (D)球場界線寬 5 公分。答案：C
44. () 排球運動中，對「修正球攻擊」的敘述何者**錯誤**？ (A)大部分為前區傳來的球 (B)扣球方式類似長攻 (C)準備扣球前雙眼必須盯著球體的運行 (D)以全手掌扣球。答案：A
45. () 下列何者**不是**排球扣球的練習方式？ (A)自拋自扣 (B)對牆扣球 (C)舉臂扣球 (D)雙手扣球。答案：D
46. () 有關排球「A 式快攻」的敘述，下列何者**錯誤**？(A)攻擊者在舉球員後方約 1 公尺處進行攻擊(B)攻擊者可採取一步或二步的助跑(C)扣球的手掌需呈五指自然張開的狀態(D)舉球員舉球高度約網上 50 公分高。答案：A
47. () 下列何者屬於排球「長攻」的技術？(A)虛攻球(B)快攻球(C)托球(D)後排攻擊。答案：D
48. () 有關排球「B 式快攻」，下列敘述何者正確？ (A)為後排攻擊的一種 (B)舉球員需將球送至前方 2 至 2.5 公尺前的扣球攻擊者 (C)需要三步至四步的助跑 (D)為手指向上將球輕撥過網的技術。答案：B
49. () 練習排球扣球時的安全注意事項，下列敘述何者**錯誤**？ (A)活動前身體各關節宜充分伸展 (B)練習跳躍攻擊時要注意落地時不要踩中球，以免腳踝受傷 (C)扣球時最好往前跳，才能增加攻擊力量 (D)要注意場中球體飛行，避免被擊中受傷。答案：C
50. () 排球比賽時，當第一裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在幾秒鐘以內將球發出？ (A)2 (B)4 (C)6 (D)8 秒。答案：D
51. () 祥任正在練習排球 C 式快攻的技術，請問：他哪個動作可能做錯被老師糾正？ (A)距離舉球員後方約 1 公尺躍起 (B)以手掌擊球(C)助跑三到四步 (D)迅速擊球。答案：C
52. () 排球前排長攻與修正球攻擊最大的不同為？(A)來球方向 (B)擊球點 (C)擊球後球速 (D)起跳點。答案：A
53. () 排球運動中，扣球應以手掌哪一部位觸球？(A)全手掌 (B)掌心 (C)手指部位 (D)手腕。答案：A
54. () 2019 年國內企業排球聯賽女子組冠軍為？(A)中國人纖 (B)臺灣電力 (C)極速超跑 (D)臺北鯨華。答案：B
55. () 排球比賽中，經常具有強大威力，直接落地得分，增添比賽精采度的技術為？(A)發球 (B)扣球 (C)攔網 (D)傳球。答案：B
56. () 排球的 A 式快攻就是指扣球攻擊者在舉球員面前約幾公尺的位置起跳，實施扣球攻擊之意？ (A)1 (B)2 (C)3 (D)4 公尺。答案：A
57. () 1976 年蒙特婁奧運會排球賽，波蘭男子排球隊展現何種技術獲得金牌？(A)雙快攻 (B)單人時間差攻擊 (C)後排攻擊 (D)修正球攻擊。答案：C
58. () 進行排球的長攻扣球時，助跑後的起跳位置，約在球網前幾公分處？(A)20~30 (B)30~40(C)40~50(D)60~70 公分。答案：C
59. () 排球扣球位置應在肩部前上方約幾公分處？(A)10(B)20(C)30(D)50 公分。答案：C
60. () 在排球比賽中，允許選手身體擊球的部位為何？(A)腰以上的部位(B)膝關節以上的部位 (C)只能用雙手擊球(D)可以利用身體任何部位。答案：D