

一、選擇題：

1. () 羽球雙打以防守轉為進攻站位，應在什麼擊球的時機之後？ (A)後場的高遠球 (B)前場的挑球 (C)中場平抽球 (D)後場的殺球。

答案：D

解析：p. 83

2. () 3×3 籃球比賽中，每隊必須有幾名場上球員才能開始比賽？ (A)2 人 (B)3 人 (C)4 人 (D)5 人。

答案：C

解析：p. 52

3. () 當今國際排球女子組比賽，其所採取的網高為？ (A)224 公分 (B)229 公分 (C)230 公分 (D)243 公分。

答案：A

解析：p. 62

4. () 桌球比賽時，擊球方以不符合規定之拍面擊球，則該如何裁判？ (A)重新發球 (B)失去比賽資格 (C)對手方得一分 (D)對手方得兩分。

答案：C

解析：p. 104

5. () 排球運動，對快攻的攔網，起跳是由身體何處來帶動？ (A)膝關節 (B)踝關節 (C)腰部關節 (D)上臂。

答案：B

解析：p. 64

6. () 桌球比賽，雙方勢均力敵相持中，以下何者不是常運用之積極戰術？ (A)連續攻一角伺機變線攻擊 (B)兩側大角度調動對手攻擊 (C)堅守同角度、同位置擊球，以避免失誤 (D)變化擊球位置，調動對手，伺機攻擊。

答案：C

解析：p. 96

7. () 排球運動，原來只是用於「阻擋」的攔網防守性動作，變成兼具有「攻擊性」的動作，是因為？ (A)「攔網」動作，在 1938 年正式納入比賽規則 (B)攔網規則，通過了「允許攔網者攔網時，其雙手可以由球網上空伸越到對方的空間」 (C)「攻擊」對方的「競技排球」的出現 (D)攔網規則的修訂，「允許防守方的攔網者，在攔網一擊球之後，仍有三次擊球的機會」。

答案：B

解析：p. 61

8. () 桌球比賽時，對方搖動比賽桌面應判？ (A)對手獲裁判警告 (B)我方得 1 分 (C)取消資格 (D)重新發球。

答案：B

解析：p. 104

9. () 排球規則，防守方在攔網觸擊球之後，還有幾次

- 擊球的機會，將球擊回對方場區？ (A)0 次 (B)3 次 (C)2 次 (D)1 次。

答案：B

解析：p. 62

10. () 排球比賽中，球網的寬度為上下 1 公尺，而每張球網有 10 個網目，請問每個網目是多少公分？ (A)3 公分 (B)5 公分 (C)7 公分 (D)10 公分。

答案：B

解析：p. 73

11. () 桌球比賽時，對方或其任何穿戴物搖動比賽桌面應判？ (A)對手獲裁判警告 (B)取消資格 (C)我方得 1 分 (D)重新發球。

答案：C

解析：p. 104

12. () 桌球比賽時，對方觸及球網組合應判？ (A)我方得 1 分 (B)對手獲裁判警告 (C)重新發球 (D)取消資格。

答案：A

解析：p. 104

13. () 3×3 籃球比賽，若常規比賽時間結束後得分相等，應進行加時。加時中，首先獲得幾分的球隊獲勝？ (A)2 分 (B)3 分 (C)5 分 (D)6 分。

答案：A

解析：p. 53

14. () 當今國際排球男子組比賽，其所採取的網高為？ (A)224 公分 (B)229 公分 (C)230 公分 (D)243 公分。

答案：D

解析：p. 62

15. () 排球比賽可以攔網的球員是？ (A)自由球員 (B)後排球員 (C)發球員 (D)前排球員。

答案：D

解析：p. 73

16. () 羽球雙打反守為攻戰術，發高球後，對手以殺球方式擊球，此時應用什麼球回擊以快制快後，使其回放短球，創造我方前場撲球機會？ (A)短球 (B)抽球 (C)切球 (D)殺球。

答案：B

解析：p. 86

17. () 3×3 籃球比賽規則，每隊必須有幾名場上球員才能開始比賽？ (A)1 名 (B)2 名 (C)3 名 (D)4 名。

答案：C

解析：p. 44

18. () 桌球比賽時，雙打時，對方未按首次發球員及首次接發球員依次輪定之順序應判？ (A)對手獲裁判警告 (B)取消資格 (C)重新發球 (D)我方得 1 分。

答案：D

解析：p. 104

19. () 桌球比賽時，對方或其任何穿戴物觸及球網組合應判？ (A)我方得 1 分 (B)對手獲裁判警告 (C)重新發球 (D)取消資格。

答案：A

解析：p. 104

20. () 3x3 籃球，持球者獲得進攻空檔時的進攻策略是？ (A)果斷投籃或切入籃下得分 (B)製造防守方跟隨的壓力 (C)擺脫防守者製造接球進攻空檔 (D)擺脫防守者製造接球進攻空檔。

答案：A

解析：p. 46

21. () 桌球比賽時，對方未能正確的發球應判？ (A)重新發球 (B)進行第二次發球機會 (C)發球方得 1 分 (D)接球方得 1 分。

答案：D

解析：p. 104

22. () 3x3 籃球，為避免出現以高大球員進攻矮小球員「以大打小」的狀況，會適時採取甚麼防守策略應對之？ (A)區域防守 (B)交換防守 (C)不交換防守 (D)盯人防守。

答案：C

解析：p. 45

23. () 在一局羽球比賽中，當領先的一方達到幾分時，雙方有休息的時間？ (A)8 分 (B)10 分 (C)11 分 (D)15 分。

答案：C

解析：p. 89

24. () 3x3 籃球比賽，每 1 次圓弧外 (5x5 籃球 3 分線) 投球中籃，應獲得幾分？ (A)4 分 (B)3 分 (C)2 分 (D)1 分。

答案：C

解析：p. 52

25. () 3x3 籃球比賽，球隊犯規累計達 8 次，應判？ (A)罰球 1 次 (B)罰球 2 次 (C)罰球 2 次及球權 (D)罰球 3 次及球權。

答案：B

解析：p. 53

26. () 3x3 籃球比賽中，球隊犯規達 10 次或以上應判？ (A)罰球 2 次 (B)罰球 2 次及球權 (C)罰球 3 次 (D)罰球 3 次及球權。

答案：B

解析：p. 53

27. () 羽球雙打以進攻站位，前排球員的搶網策略為何？ (A)多以殺球、平抽球為主，切球為輔，減少高遠球機會 (B)以平抽球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (C)多以切球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (D)多以撲球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會。

答案：D

解析：p. 81

28. () 排球比賽時，對由對方長線扣球攻擊而來的攔網

時機，通常攔網者的起跳要比扣球者？ (A)慢 (B)快 (C)同時 (D)不一定。

答案：A

解析：p. 64

29. () 羽球比賽製造跑動的戰術概念目的為何？ (A)提升發球落點位置的精確性 (B)瞭解對手擅長與不擅長的技術 (C)主動分析回球位置，積極主動搶攻致勝 (D)擾亂對手的站位使其產生空間漏洞。

答案：D

解析：p. 84

30. () 「允許攔網者攔網時，其雙手可以由球網上空伸越到對方的空間」是在什麼時候決議的？ (A)1960 年羅馬奧運會 (B)1964 年東京奧運會 (C)1968 年墨西哥奧運會 (D)1972 年慕尼黑奧運會期間。

答案：B

解析：p. 61

31. () 桌球比賽時，球員回擊球後，該球在被對方回擊前，觸及球網組合以外的任何物應判？ (A)重新發球 (B)我方得 1 分 (C)對手得 1 分 (D)對手獲裁判警告一次。

答案：B

解析：p. 104

32. () 桌球比賽時，對方以不符合規定之拍面擊球應判？ (A)對手獲裁判警告 (B)取消資格 (C)重新發球 (D)我方得 1 分。

答案：D

解析：p. 104

33. () 桌球比賽時，發球後，對方未能正確的回擊球應判？ (A)重新發球 (B)交換發球權 (C)發球方得 1 分 (D)接球方得 1 分。

答案：C

解析：p. 104

34. () 3x3 籃球與 5x5 籃球在比賽規則上有顯著的不同，因此在比賽攻防策略運用上也有相當的差異，相較於 5x5 籃球，在 3x3 籃球比賽中，較不會影響勝負的因素是？ (A)身材高度 (B)速度 (C)外線 (D)小組攻防的默契配合。

答案：A

解析：p. 45

35. () 羽球雙打以防守站位，球員的搶攻策略為何？ (A)多以殺球、平抽球為主，切球為輔，減少高遠球機會 (B)多以切球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (C)以平抽球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (D)多以撲球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會。

答案：C

解析：p. 82

36. () 羽球雙打搶攻戰術，當對手以短球方式回擊時，前排應回以？ (A)下壓殺球 (B)平抽球 (C)搶網撲球 (D)前場短球。

答案：C

解析：p. 84

37. () 3x3 籃球比賽，球隊犯規達 10 次或以上應判？
(A)罰球 1 次 (B)罰球 2 次 (C)罰球 2 次及球權
(D)罰球 3 次及球權。

答案：C

解析：p. 53

38. () 3x3 籃球，一般的防守策略是？ (A)以盯人防守為主，以交換防守為輔 (B)以交換防守為主，以盯人防守為輔 (C)以區域防守為主，以交換防守為輔 (D)以區域防守為主，以盯人防守為輔。

答案：A

解析：p. 45

39. () 在排球比賽過程的防守戰術體系上，攔網技術是無法單獨蔚為一格，其必須和何種技術相互緊密結合，才能發揮防守的最大效益？ (A)發球 (B)扣球 (C)救球 (D)舉球。

答案：C

解析：p. 66

40. () 羽球比賽在兩局比賽間，雙方的休息時間為？
(A)1 分 30 秒鐘 (B)2 分鐘 (C)2 分 30 秒鐘
(D)3 分鐘。

答案：B

解析：p. 89

41. () 3x3 籃球比賽，球員發生違反運動道德犯規應判？ (A)驅除出場 (B)罰球 1 次 (C)應計算球隊犯規 1 次 (D)應計算球隊犯規 2 次。

答案：D

解析：p. 53

42. () 3x3 籃球常規比賽時間為每場幾分鐘？ (A)20 分鐘 (B)15 分鐘 (C)12 分鐘 (D)10 分鐘。

答案：D

解析：p. 52

43. () 根據排球規則，高中女子的球網高為？ (A)224 公分 (B)230 公分 (C)240 公分 (D)243 公分。

答案：A

解析：p. 73

44. () 桌球比賽時，對方擊球後，該球尚未觸及我方球桌，而直接越過球桌應判？ (A)重新發球 (B)對手獲裁判警告一次 (C)對手得 1 分 (D)我方得 1 分。

答案：D

解析：p. 104

45. () 桌球比賽時，對方之執拍手觸及比賽桌面，但未讓球桌移動應判？ (A)繼續比賽 (B)我方得 1 分 (C)重新發球 (D)取消資格。

答案：A

解析：p. 104

46. () 桌球比賽時，對方阻擋來球應判？ (A)我方得 1 分 (B)對手獲裁判警告一次 (C)重新發球 (D)取消資格。

答案：A

解析：p. 104

47. () 羽球雙打以進攻轉為防守站位，應在什麼擊球的時機之後？ (A)前場的挑球 (B)中場的平抽球 (C)後場的高遠球 (D)後場的殺球。

答案：A

解析：p. 82

48. () 排球的扣球 (Spike) 動作是參考哪一項運動中的「跳躍殺球」(jumping smashing) 動作而來？ (A)桌球運動 (B)手球運動 (C)羽球運動 (D)網球運動。

答案：C

解析：p. 69

49. () 羽球雙打反守為攻戰術，發高球後，對手以切球方式擊球，此時應用什麼球回擊製造跑動，使其將球挑高，增加我方後場殺球機會？ (A)抽球 (B)切球 (C)殺球 (D)短球。

答案：D

解析：p. 87

50. () 3x3 籃球比賽，男子組採用之比賽用球是？
(A)7 號尺寸球 (B)6 號尺寸球 (C)5 號尺寸球
(D)4 號尺寸球。

答案：B

解析：p. 55

51. () 3x3 籃球比賽，女子組採用之比賽用球是？
(A)7 號尺寸球 (B)6 號尺寸球 (C)5 號尺寸球
(D)4 號尺寸球。

答案：B

解析：p. 55

52. () 3x3 籃球比賽，每 1 次圓弧內 (5x5 籃球 3 分線) 投球中籃，應獲得幾分？ (A)4 分 (B)3 分 (C)2 分 (D)1 分。

答案：D

解析：p. 52

53. () 3x3 籃球比賽，每 1 次罰球中籃應獲得幾分？
(A)4 分 (B)3 分 (C)2 分 (D)1 分。

答案：D

解析：p. 52

54. () 3x3 籃球比賽，若在圓弧線外投球時，對手發生投籃犯規，該球不中籃應判？ (A)該隊登記犯規一次，進攻隊維持進攻球權 (B)應判罰球 1 次 (C)應判罰球 2 次 (D)應判罰球 3 次。

答案：C

解析：p. 53

55. () 3x3 籃球比賽，球隊犯規達 7 次應判？ (A)罰球 1 次 (B)罰球 2 次 (C)罰球 2 次及球權 (D)罰球 3 次及球權。

答案：B

解析：p. 53

56. () 3x3 籃球比賽，進攻球員在圓弧內場區「背對球籃」或「側對球籃」運球超過幾秒應判違例？ (A)3 秒 (B)5 秒 (C)8 秒 (D)12 秒。

答案：B

解析：p. 54

57. () 3x3 籃球由於比賽人數較少，所以每位防守者的防守空間範圍較大，因此通常採取的防守策略是？ (A)區域防守 (B)交換防守 (C)定點防守 (D)盯人防守。

答案：D

解析：p. 45

58. () 下列有關 3x3 籃球特色之敘述，何者為非？ (A)對於身體接觸有較高的容忍度 (B)攻防兩端的身體碰撞非常頻繁 (C)速度與外線才是影響比賽勝負的重要關鍵 (D)相較於 5x5 籃球，裁判尺度較為緊縮。

答案：D

解析：p. 45、51

59. () FIBA 3x3 籃球比賽用球統一為幾號尺寸球？ (A)4 號 (B)5 號 (C)6 號 (D)7 號。

答案：C

解析：p. 55

60. () FIBA 3x3 籃球比賽規則 3 分線以外及以內進球算各得幾分？ (A)1 分、2 分 (B)2 分、1 分 (C)3 分、2 分 (D)3 分、1 分。

答案：B

解析：p. 52

61. () 3x3 籃球比賽中，球隊犯規達 7、8 及 9 次應判罰球幾次？ (A)4 次 (B)3 次 (C)2 次 (D)1 次。

答案：C

解析：p. 53

62. () 排球運動的創始人，在創立時，是受到甚麼運動的啟示？ (A)桌球運動 (B)羽球運動 (C)足球運動 (D)網球運動。

答案：D

解析：p. 60

63. () 最早出現的排球球網高度是？ (A)243 公分 (B)224 公分 (C)198 公分 (D)190 公分。

答案：C

解析：p. 60

64. () 當今排壇「扣球」動作的原始創造者是來自哪一國的球員？ (A)美國 (B)日本 (C)泰國 (D)菲律賓。

答案：D

解析：p. 69

65. () 排球攔網，雙手臂應保持多少間距為佳？ (A)20 公分左右 (B)30 公分左右 (C)10 公分左右 (D)50 公分左右。

答案：A

解析：p. 72

66. () 根據排球規則，高中男子的球網高為？ (A)220 公分 (B)230 公分 (C)240 公分 (D)243 公分。

答案：D

解析：p. 73

67. () 排球球網高度的測量：以測量竿自比賽球場的中

央量起，球網兩端（邊線上方）距離地面高度必須相等，並且不得超過規定高度幾公分以上？

(A)1 公分 (B)2 公分 (C)3 公分 (D)5 公分。

答案：B

解析：p. 73

68. () 排球球網的上下寬度是？ (A)1.5 公尺 (B)1.2 公尺 (C)1 公尺 (D)0.8 公尺。

答案：C

解析：p. 73

69. () 排球運動，對長線扣球攻擊的攔網時機？ (A)在扣球攻擊者起跳之前起跳 (B)與扣球攻擊者同時起跳 (C)在對方舉球後起跳 (D)待扣球攻擊者起跳後，再跟著起跳。

答案：D

解析：p. 64

70. () 排球運動，對長線扣球攻擊的攔網準備姿勢？ (A)膝關節微屈（膝的屈度約為 160°左右） (B)膝關節彎屈（膝的屈度約為 130°左右） (C)膝關節深屈（膝的屈度約為 100°左右） (D)膝關節深屈（膝的屈度約為 60°左右）。

答案：C

解析：p. 64

71. () 排球運動，對快攻扣球攻擊的攔網準備姿勢？ (A)膝關節微屈 (B)膝關節彎屈（膝的屈度約為 130°左右） (C)膝關節深屈（膝的屈度約為 100°左右） (D)膝關節深屈（膝的屈度約為 60°左右）。

答案：A

解析：p. 64

72. () 練習排球的攔網動作時，當手臂伸出攔網的姿勢，從側面觀察，身體會恰似下列哪一種形狀？ (A)Γ 字狀 (B)Λ 字狀 (C)∠ 字狀 (D)T 字狀。

答案：C

解析：p. 63

73. () 排球運動最早出現的球網高度是多少？ (A)188 公分 (B)198 公分 (C)208 公分 (D)218 公分。

答案：B

解析：p. 60

74. () 排球的攔網動作在什麼時候正式納入比賽規則？ (A)1923 年 (B)1925 年 (C)1928 年 (D)1938 年。

答案：D

解析：p. 61

75. () 羽球雙打以進攻站位（一前一後）準備擊球，前排球員應舉拍位置？ (A)頭頂位置 (B)胸前 (C)腹部 (D)額前。

答案：D

解析：p. 81

76. () 羽球雙打以進攻站位（一前一後）準備擊球，後排球員應舉拍位置？ (A)腹部 (B)額前 (C)頭頂位置 (D)胸前。

答案：C

解析：p. 81

77. () 羽球雙打以防守站位（一左一右）準備擊球，球員應舉拍位置？ (A)頭頂位置 (B)胸前 (C)腹部 (D)額前。

答案：B

解析：p. 82

78. () 羽球雙打以進攻站位，後排球員的搶攻策略為何？ (A)多以殺球、平抽球為主，切球為輔，減少高遠球機會 (B)以平抽球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (C)多以切球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會 (D)多以撲球、平推球為主，放短球為輔，減少挑高球機會。

答案：A

解析：p. 81

79. () 羽球雙打搶攻戰術，當對手將球挑高後，後排應回以？ (A)前場短球 (B)下壓殺球 (C)平抽球 (D)搶網撲球。

答案：B

解析：p. 85

80. () 羽球比賽在一局中，休息的時間為？ (A)60 秒 (B)1 分半鐘 (C)2 分鐘 (D)3 分鐘。

答案：A

解析：p. 89

81. () 羽球比賽在第三局決勝局中，當領先的一方達到幾分時，雙方須交換場？ (A)21 分 (B)15 分 (C)12 分 (D)11 分。

答案：D

解析：p. 89

82. () 羽球比賽雙打發球與位置，當發球方得分為偶數時，應如何進行發球？ (A)由開始比賽時站右半場球員進行發球 (B)由開始比賽時站左半場球員進行發球 (C)在右半場進行發球 (D)在左半場進行發球。

答案：C

解析：p. 89

83. () 羽球比賽雙打發球，當發球方贏球取得 1 分，下一球應如何發球？ (A)發球人繼續發球，發球方的兩位選手交換左右半場位置 (B)由對方對角位置球員發球 (C)由發球人的隊友在原來位置發球 (D)由發球人的隊友在交換位置發球。

答案：A

解析：p. 89

84. () 羽球鞋的挑選，目的在有助於提升運動的表現並減少運動傷害的發生，以下何者非為選擇的要點？ (A)防滑 (B)美觀 (C)耐磨 (D)減震。

答案：B

解析：p. 89

85. () 在一局羽球比賽中，當領先的一方達到 11 分時，休息時間為多久？ (A)60 秒 (B)30 秒 (C)21 秒 (D)15 秒。

答案：A

解析：p. 89

86. () 羽球雙打比賽，當比分遙遙領先時，每局以先獲幾分者為勝？ (A)15 分 (B)20 分 (C)21 分 (D)30 分。

答案：C

解析：依據羽球規則，每場比賽以先獲得21分者為勝方。

87. () 羽球比賽時自己放網前短球，下列敘述何者為對？ (A)站在前排區域 (B)一前一後站位 (C)舉拍至額前高度 (D)以上皆是。

答案：D

解析：p. 81

88. () 羽球比賽時，面對對手下壓來球時該如何轉守為攻的？ (A)放短球 (B)搶網撲球 (C)平抽上網 (D)以上皆是。

答案：D

解析：p. 86

89. () 羽球雙打比賽時的進攻狀態，以下何者為非？ (A)前排撲球 (B)將球打高打遠 (C)後排殺球 (D)以上皆非。

答案：B

解析：p. 81

90. () 桌球比賽時，球員完成發球後，該球在被對方回擊前，觸及球網組合以外的任何物應判？ (A)重新發球 (B)我方得 1 分 (C)對手得 1 分 (D)對手獲裁判警告一次。

答案：B

解析：p. 104

91. () 桌球比賽時，當球被對方回擊後，如果球穿過球網應判？ (A)重新發球 (B)對手獲裁判警告一次 (C)我方得 1 分 (D)對手得 1 分。

答案：C

解析：p. 104

92. () 桌球比賽時，對方蓄意的連續兩次擊球應判？ (A)取消資格 (B)我方得 1 分 (C)對手獲裁判警告一次 (D)重新發球。

答案：B

解析：p. 104

93. () 桌球比賽時，對方之非執拍手觸及比賽桌面應判？ (A)繼續比賽 (B)我方得 1 分 (C)重新發球 (D)取消資格。

答案：B

解析：p. 104

94. () 桌球比賽時，當球被對方回擊後，如果球穿過球網與網柱之間應判？ (A)重新發球 (B)對手獲裁判警告一次 (C)對手得 1 分 (D)我方得 1 分。

答案：D

解析：p. 104

95. () 桌球比賽時，當球被對方回擊後，如果球穿過球網與球桌面之間應判？ (A)重新發球 (B)對手獲裁判警告一次 (C)我方得 1 分 (D)對手得 1 分。

答案：C

解析：p. 104

96. () 桌球比賽時，對方擊球後，該球尚未觸及接球方

球桌，而越過接球方的球桌端線應判？ (A)重新發球 (B)對手獲裁判警告一次 (C)對手得 1 分 (D)我方得 1 分。

答案：D

解析：p. 104

97. () 桌球比賽時，擊球方擊球後，該球尚未觸及接球方球桌而越過接球方的球桌或端線，則該如何裁判？ (A)接球方得一分 (B)擊球方得一分 (C)重新發球 (D)各得一分。

答案：A

解析：p. 104

98. () 桌球比賽時，擊球方擊球後，如果球穿過球網、或球網與網柱之間、或球網與球桌面之間，則該如何裁判？ (A)對手方得一分 (B)擊球方得一分 (C)重新發球 (D)各得一分。

答案：A

解析：p. 104

99. () 桌球比賽時，擊球方阻擋來球，則該如何裁判？ (A)對手方得一分 (B)擊球方得一分 (C)重新發球 (D)各得一分。

答案：A

解析：p. 104

100. () 桌球比賽時，擊球方之非執拍手觸及比賽桌面，則該如何裁判？ (A)重新發球 (B)不影響比賽，比賽繼續 (C)對手方得兩分 (D)對手方得一分。

答案：D

解析：p. 104