

學校名稱：彰化縣立成功高中 112 學年度第 1 學期高一體育題庫

籃球題庫

一、單選題（每題 2 分，共 40 分）

1. () 籃球運動中，在進行兩人推傳時，傳球者與接球者的較佳距離約幾公尺？ (A)5~6m
(B)7~8m (C)9~10m (D)11~12m

【答案】A(P. 30)

【解析】

2. () 籃球運動中，在進行雙手一高一低運球時，其中一球的高度必須高於哪個部位？
(A)胸部 (B)腹部 (C)肩膀 (D)頭頂

【答案】C(P. 27)

【解析】

3. () 籃球比賽中，正式比賽時，什麼時機可請求暫停？ (A)球成死球 (B)還未有人
中籃 (C)比賽進行 5 分鐘後 (D)以上皆是

【答案】A(P. 42)

【解析】

4. () 籃球運動中，雙手同時運球但控制球落地的頻率左右相反，讓左右手的手掌在不同的時間接觸到球，請問這是何種運球技巧？ (A)雙手同頻率運球 (B)雙手不同頻率運
球 (C)雙手一高一低運球 (D)雙手一左一右運球

【答案】B(P. 27)

【解析】

5. () 籃球比賽中，正式比賽時，上半場與下半場間中場休息的時間是多久？ (A)2

分鐘 (B)5 分鐘 (C)10 分鐘 (D)15 分鐘

【答案】D(P. 42)

【解析】

6. () 籃球比賽中，第四節或延長賽的最後幾分鐘，投球中籃得分時，得分隊不能使用
暫停？ (A)2 分鐘 (B)3 分鐘 (C)4 分鐘 (D)5 分鐘

【答案】A(P. 42)

【解析】

7. () 籃球比賽中，什麼是「搖擺人」？ (A)在場上亂跑的人 (B)重心不穩的人 (C)
不依照規定比賽的人 (D)同時勝任球隊多個位置的人

【答案】D(P. 43)

【解析】

8. () 以下何者是 NBA 與一般國際比賽規則不同的部分？ (A)上場球員數 (B)比賽時
間 (C)三分球計算方式 (D)二分之一球計算方式

【答案】B(P. 45)

【解析】國際球賽一場為 40 分鐘，NBA 球賽一場為 48 分鐘。

9. () 籃球比賽中，以下得分何者有誤？ (A)踩在三分線上中籃得 3 分 (B)三分線內
中籃得 2 分 (C)三分線外中籃得 3 分 (D)罰球時投進的中籃得 1 分

【答案】A(P. 42)

【解析】踩在三分線上中籃得 2 分

10. () 下列何者為籃球比賽中，透過傳球讓其他隊友產生直接得分之數據？ (A)籃板
(B)抄截 (C)助攻 (D)失誤

【答案】C(P. 45)

【解析】

11. () 籃球比賽中，以下為各組正式比賽每節的時間，何者有誤？ (A)小學組 6 分鐘 (B)國高中組 8 分鐘 (C)高中乙組八強 10 分鐘 (D)NBA 賽事 15 分鐘

【答案】D(P. 42)

【解析】NBA 賽事為 12 分鐘

12. () 籃球運動在發展之初曾經參考足球和曲棍球的規則，今日的籃球運動裡，有哪些規則跟足球運動是相似的？ (A)比賽時間 (B)上場球員數 (C)攻守陣地式的球賽 (D)以上皆是

【答案】C(P. 45)

【解析】

13. () 籃球運動由何人所發明？ (A)奈史密斯 (B)賈伯斯 (C)康德 (D)孟德斯鳩

【答案】A(P. 50)

【解析】

14. () 籃球運動中，正式比賽時，上半場每對可請求幾次暫停？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次

【答案】B(P. 42)

【解析】

15. () 籃球運動中，在進行空切與補位時，準備進攻的持球者應站在三分線哪個位置較佳？ (A)界外 (B)弧頂 (C)右側 (D)左側

【答案】B(P. 34)

【解析】

16. () 籃球運動中，把球端向隊友方向做出假裝要傳球的動作，誘使防守者抄球以製造自己上籃的機會，這是哪一種假動作？ (A)傳球的假動作 (B)上籃的假動作 (C)眼神的假動作 (D)感應的假動作

【答案】A(P. 39)

【解析】

17. () 以下關於籃球運動中的術語何者有誤？ (A)籃板球：rebound (B)抄截：steal (C)助攻：blocks (D)失誤：turnovers

【答案】C(P. 37)

【解析】助攻：assists

18. () 籃球比賽中，NBA 比賽每節時間為幾分鐘？ (A)10 分鐘 (B)12 分鐘 (C)14 分鐘 (D)16 分鐘

【答案】B(P. 42)

【解析】

19. () 籃球比賽中，以下哪個情況並非一般犯規？ (A)撞人 (B)阻擋 (C)罵粗話 (D)打到手

【答案】C(P. 43)

【解析】屬於技術犯規

20. () 籃球運動中，執行空切上籃，在進行空切時，準備空切的球員應待在哪條線外的指定點待命？ (A)中線 (B)界線 (C)三分線 (D)罰球線

【答案】C(P. 32)

【解析】

二、是非題（每題 2 分，共 60 分）

21. () 籃球運動中，執行向前跑動傳接球時，傳接者應讓球的軌跡呈一直線，一點弧度都不要有，避免球在空中的時間太長容易被抄截。

【答案】×(P. 31)

【解析】可以略帶一點弧度，但不可過高。

22. () 國際正式的籃球規則中，一場球賽有 48 分鐘，一節比賽有 12 分鐘。

【答案】×(P. 45)

【解析】一場球賽有 40 分鐘，一節比賽 10 分鐘。

23. () 籃球運動中，如果空切上籃的球員慣用手為右手的話，球員在接球的瞬間就應為右腳落地的狀態，接到球後將球收進胸前並踏出左腳起跳，起跳後右手端起球，並且抬起右腳膝蓋，以利讓球更接近籃框完成上籃。

【答案】○(P. 33)

【解析】

24. () 籃球比賽中若有任何違例或犯規等情況，當裁判員吹哨表示球為死球時，比賽時間暫停計算。

【答案】○(P. 42)

【解析】

25. () 籃球運動中，雙手運球可以訓練非慣用手的運球。

【答案】○(P. 26)

【解析】

26. () 籃球運動中，高中甲組或乙組八強，每組比賽每節的時間為 12 分鐘。

【答案】×(P. 42)

【解析】10 分鐘。

27. () 籃球運動中，雙手一高一低運球時，其中一隻手須高於肩膀運球，另一隻則低於肩膀運球，且盡可能不要左右高度互換。

【答案】×(P. 27)

【解析】可以左右高度互換。

28. () 籃球運動中，執行空切上籃時，準備要空切的球員應待在三分線外指定點不停移動，並隨時觀察防守者的動態。

【答案】×(P. 32)

【解析】應待在三分線外指定點不動。

29. () 籃球運動中，正式比賽每場分 3 節比賽，通常每節的時間為 10 分鐘。

【答案】×(P. 42)

【解析】4 節。

30. () 籃球運動中，當進行兩人推傳時，接球者在準備接球時，上半身需旋轉面對傳球者，雙手向傳球者方向平伸且手肘需伸直，手掌對向來球方向並指間朝上，呈現一個球槽的形狀。

【答案】×(P. 30)

【解析】手肘需微微彎曲。

31. () 籃球比賽中，進攻球員只要善用假動作，將可以更有效的騙過防守者，製造更輕鬆得分的機會。

【答案】○(P. 47)

【解析】

32. () 籃球比賽中，個人獨行會比團隊合作發揮更大的戰力。

【答案】×(P. 24)

【解析】團隊合作能將戰力發會更大。

33. () 籃球比賽中，比賽的服裝並不受規則影響。

【答案】×(P. 43)

【解析】服裝不整仍算技術犯規。

34. () 籃球運動中，執行空切與補位動作時，若空切的球員沒有空檔，他必須先讓出禁區的位置。

【答案】○(P. 35)

【解析】

35. () 籃球運動中，執行空切與補位動作時，在空切的球員空切後，原本在另一個 30 度沒有球的球員即可往弧頂位置移動，補上空切球員離開的位置。

【答案】×(P. 34)

【解析】45 度。

36. () 籃球運動中，兩人推傳球可以達到快速前進的目的。

【答案】○(P. 30)

【解析】

37. () 籃球運動中，兩人推傳球可讓防守者無法專一的對球防守。

【答案】○(P. 30)

【解析】

38. () 籃球比賽中，從球籃上方投進叫中籃，除罰球投進的中籃每球得 1 分和在三線外的中籃得 3 分外，在三線內（不含踩在三線上）的中籃都得 2 分。

【答案】×(P. 50)

【解析】在三線內（含踩在三線上）的中籃都得 2 分。

39. () 籃球比賽中，每一延長賽可請求 1 次暫停。

【答案】○(P. 42)

【解析】

40. () 籃球比賽中，從球籃上方投進叫入籃。

【答案】×(P. 42)

【解析】中籃。

41. () 籃球運動中，「前置量」指傳球時，必須把球傳到接球者前進方向的位置，而非往他原本的位置傳。

【答案】○(P. 31)

【解析】

42. () 籃球比賽中，每一延長賽可請求 1 次暫停，下半場未使用之暫停次數不得累計用於延長賽。

【答案】○(P. 50)

【解析】

43. () 籃球運動中，空切上籃僅需個人技巧即可發揮。

【答案】×(P. 25)

【解析】空切上籃需小組配合。

44. () 籃球運動中，雙手同頻率運球時，運球的高度應控制與腰間同高。

【答案】×(P. 26)

【解析】應控制在腰間以下。

45. () 籃球運動中，執行空切與補位動作時，一旦空切的球員有空檔，傳球者就得先把球傳進去，因為這是最佳得分機會。

【答案】○(P. 34)

【解析】

46. () 籃球比賽中，禮貌欠佳、口出穢言和推撞他人皆是技術犯規。

【答案】×(P. 43)

【解析】推撞他人是一般犯規。

47. () 籃球運動中，讓球流動需要團隊擬定好策略。

【答案】○(P. 25)

【解析】

48. () 籃球運動中，「空切上籃」是球員接到球後直接上籃，是常見的得分方式。

【答案】○(P. 32)

【解析】

49. () 籃球運動中，當進行兩人推傳時，傳球者在準備傳球時，上半身需旋轉面對接球者，雙手持球在胸前且手肘向外抬至與胸線同高，同時掌心不碰到球而是以指腹持球。

【答案】○(P. 30)

【解析】

50. () 「運球」是球場上常見的技術之一，若運球時被對方球員用手打到，會被判阻擋犯規。

【答案】×(P. 51)

【解析】打/拉手犯規。

排球題庫

一、 單選題（每題 2 分，共 58 分）

1. () 以下關於排球比賽的球網高度何者有誤？ (A)高中男子組的網高 2.24m (B)高中女子組的網高 2.24m (C)社會女子組的網高 2.24m (D)社會男子組的網高 2.43m

【答案】A(P. 69)

【解析】高中男子組的網高 2.43m

2. () 排球比賽時，每隊有最多幾次擊球機會可把球擊回對方？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次

【答案】C(P. 68)

【解析】

3. () 排球比賽術語「ace」是什麼意思？ (A)發球直接得分 (B)回擊成功得分 (C)單一球員得分 (D)一方完全勝利

【答案】A(P. 69)

【解析】

4. () 排球比賽中，球場上每邊應保持幾位球員進行比賽？ (A)4 位 (B)5 位 (C)6 位 (D)沒有限制

【答案】C(P. 65)

【解析】

5. () 排球運動中，根據圖示，哪一位並不是靠近球網的 3 名前排球員之一？ (A)2 號 (B)4 號 (C)3 號 (D)5 號

【答案】D(P. 65)

【解析】

6. () 排球比賽中，發球「deuce」的情況時，其中一隊需超前多少分才能贏得比賽？ (A)4 分 (B)3 分 (C)2 分 (D)1 分

【答案】C(P. 69)

【解析】

7. () 排球運動中，根據圖示，哪一位是屬於後排球員？ (A)2 號 (B)4 號 (C)3 號 (D)5 號

【答案】D(P. 65)

【解析】

8. () 排球運動中，在進行移位高手傳球-移位動作時，兩臂上舉，兩肘彎曲在胸前呈什麼字形？ (A)一字形 (B)四方形 (C)梯形 (D)八字形

【答案】D(P. 57)

【解析】

9. () 排球運動中，執行側面低手發球時，擊球位置約在腰部何方？ (A)斜前下方 (B)斜前左方 (C)斜前右方 (D)斜前上方

【答案】D(P. 59)

【解析】

10. () 排球運動中，在進行正面肩上發球時，拋球高度約要在肩上多高？ (A)1~2m (B)0.5~1m (C)2~3m (D)0.5~0.75m

【答案】B(P. 60)

【解析】

11. () 排球運動中，執行移位高手傳球動作時，雙手姆指與食指間應成什麼形狀？

(A)三角形 (B)正方形 (C)長方形 (D)梯形

【答案】A(P. 57)

【解析】

12. () 排球場上當手指受傷一般俗稱「吃蘿蔔乾」，下列何者不是相關的急救應對？

(A)停止運動，保護受傷的手指和其他手指不被再次戳傷 (B)熱敷 (C)運動貼布加壓包紮，控制腫脹 (D)抬高患肢，減輕血液瘀滯

【答案】B(P. 63)

【解析】冰敷

13. () 下列何種症狀發生時，代表你的手指可能受傷了？ (A)手指關節有灼傷感

(B)手指關節處明顯發紅 (C)關節處活動受限，難以彎曲 (D)以上皆是

【答案】D(P. 63)

【解析】

14. () 排球比賽時，身體哪些部位可以接觸球？ (A)手掌 (B)膝蓋 (C)手肘 (D)

以上皆可

【答案】D(P. 68)

【解析】

15. () 排球比賽中，若比賽中輪轉錯誤的球隊會怎麼樣？ (A)喪失發球權 (B)全

隊出局 (C)處罰轉錯的球員 (D)以上皆是

【答案】A(P. 65)

【解析】輪轉錯誤的球隊會被判喪失發球權，由對隊得 1 分，並擁有發球權。

16. () 排球比賽時，發球員的發球區的長寬度約為多少？ (A)3m×9m (B)6m×9m

(C)9m×9m (D)以上皆非

【答案】A(P. 69)

【解析】

17. () 排球運動發源於哪個國家？ (A)英國 (B)德國 (C)美國 (D)韓國

【答案】C(P. 68)

【解析】

18. () 排球運動中，在進行正面肩上發球時，擊球後身體重心應順勢往 (A)右方

(B)左方 (C)前方 (D)後方移

【答案】C(P. 60)

【解析】

19. () 排球運動中，在進行側面低手發球時，下列敘述何者正確？ (A)拋球時，

將球平穩地拋在胸部斜前上方 (B)擊球時，用掌根處揮擊球的中下緣 (C)擊球後，手臂繼續前擺至胸前並伸直 (D)以上皆是

【答案】D(P. 59)

【解析】

20. () 排球比賽時，何者情況在發球時是不允許的？ (A)拍球 (B)用手發球 (C)

球飛越球網後，球觸網 (D)拋球離手二次

【答案】D(P. 68)

【解析】球允許拋起離手一次

21. () 在 1896 年，美國哈斯泰勒博士(Dr. A. T. Halstead)將排球運動命名為

(A)Vaseball (B)Volleyball (C)Valueball (D)Visionball

【答案】B(P. 68)

【解析】

22. ()

排球運動中，根據圖示，以下關於球員位置和輪轉的敘述何者正確？ (A)只有前排球員需要輪轉，後排球員不需要輪轉 (B)輪轉時 2 號球員到 1 號位置 (C)當球員位置錯誤時，將由對隊得 2 分 (D)以上皆是

【答案】B(P. 65)

【解析】

23. () 排球比賽時，發球員須在第一裁判鳴笛指示發球後的幾秒內將球擊出？ (A)5 秒 (B)10 秒 (C)8 秒 (D)6 秒

【答案】C(P. 68)

【解析】

24. () 下列何者是排球比賽中「觸及出界」的術語？ (A)catch out (B)touch out (C)black out (D)knock out

【答案】B(P. 69)

【解析】

25. () 下列何者為排球比賽持球犯規的判斷依據？ (A)球停留時間的長短 (B)擊球是否清晰 (C)是否為同一次擊球動作 (D)以上皆是

【答案】D(P. 68)

【解析】

26. ()

排球運動中，根據圖示，下列何者輪轉位置正確？ (A)1 號球員輪轉到 6 號位置 (B)3 號球員輪轉到 4 號位置 (C)5 號球員輪轉到 2 號位置 (D)6 號球員輪轉到 3 號位置

【答案】A(P. 65)

【解析】

27. () 排球比賽的球網包含哪個部分？ (A)網柱 (B)繩索 (C)標誌竿 (D)以上皆是

【答案】C(P. 69)

【解析】鋼索、繩索及網柱，均不屬於球網的一部分。

28. () 手指受傷時，下列急救措施何者正確？ (A)繼續運動，不用理會 (B)立即熱敷 (C)用運動貼布包紮 (D)壓低患肢以防止血液流回心臟

【答案】C(P. 63)

【解析】(A)停止運動，保護受傷的手指和其他手指不被再次戳傷、(B)冰敷、(D)抬高患肢，減輕血液瘀滯，緩解疼痛和腫脹。

29. () 排球運動中，在進行移位低手傳球時，需以前臂靠手腕關節上方約幾公分處擊球？ (A)10 公分 (B)12 公分 (C)8 公分 (D)15 公分

【答案】A(P. 56)

【解析】

二、是非題（每題 2 分，共 42 分）

30. () 排球比賽中，每隊有最多 3 次擊球機會把球擊回對方。

【答案】○(P. 68)

【解析】

31. () 當比賽中發球權換對方時，發球方需依逆時針方向輪轉一個位置發球。

【答案】×(P. 65)

【解析】依順時針方向輪轉一個位置。

32. () 排球比賽發球時，必須在第一裁判鳴笛指示發球後的 10 秒鐘內將球擊出。

【答案】×(P. 68)

【解析】鳴笛後 8 秒鐘內將球發出

33. () 排球比賽中，兩隊隔網對抗可以有肢體接觸。

【答案】×(P. 54)

【解析】無肢體接觸。

34. () 排球運動中，在進行側面低手發球-拋球動作時，用左手將球平穩地拋在胸部斜前右方，同時右手隨身體向後方伸臂。

【答案】×(P. 59)

【解析】胸部斜前上方

35. () 「吃蘿蔔乾」的正確醫學名稱是指手指「遠端指關節扭或挫傷」。

【答案】○(P. 63)

【解析】

36. () 排球運動是不讓球落地的一項運動。

【答案】○(P. 54)

【解析】

37. () 排球運動中，移位高手傳球的預備動作與移位低手傳球相同。

【答案】○(P. 57)

【解析】

38. () 排球比賽中，球員須藉由發球、傳球與扣球這 3 個動作，才能把球精確的傳送到目的地，或給對手造成有效的進攻壓力。

【答案】○(P. 54)

【解析】

39. () 排球比賽中，如果在比賽中輪轉錯誤，該隊將會被判喪失發球權，由對隊得 1 分並擁有發球權。

【答案】○(P. 65)

【解析】

40. () 排球運動中，在進行側面低手發球時，手臂應伸直，如鐘擺似的由後向前擊球。

【答案】○(P. 59)

【解析】

41. () 排球比賽中，發球時，當球飛越球網，球可以觸網。

【答案】○(P. 68)

【解析】

42. () 排球運動中，在進行正面肩上發球時，擊球後，身體重心順勢前移，手臂自然朝上

【答案】×(P. 60)

【解析】手臂自然朝下

43. () 排球運動中，移位低手傳球的擊球點在手腕關節上方約 10cm 處。

【答案】○(P. 56)

【解析】

44. () 排球比賽中，除攔網者之外，同一球員不得連續擊球 2 次。

【答案】○(P. 68)

【解析】

45. () 排球運動中，在進行正面肩上發球時，拋球需由手臂帶動手掌，平托且自然地將球垂直向上拋。

【答案】○(P. 50)

【解析】

46. () 排球比賽中，可以用身體的任何部位去擊球。

【答案】○(P. 68)

【解析】

47. () 排球比賽中，發球時，球允許拋起離手一次，但不允許拍球。

【答案】×(P. 68)

【解析】拍球是被允許的。

48. () 排球比賽時絕對不能讓球落地。

【答案】×(P. 55)

【解析】可讓球在對方場區落地，同時防止球在己方場區落地。

49. () 「吃蘿蔔乾」的原因是手指被球戳到，導致手指疼痛或紅腫。

【答案】○(P. 63)

【解析】

50. () 排球比賽中，團隊可透過隊友間的溝通與默契來進行攻防戰。

【答案】○(P. 55)

【解析】