


志工

招募



彰化縣 社區照顧關懷據點專案 - 趣味競賽

活動主責：侯嫻鈞 社工員
謝宜彤 社工員

主辦單位：彰化縣政府
CHANGHUA COUNTY GOVERNMENT

承辦單位：弘道老人福利基金會

趣味競賽活動介紹

緣起

為112年彰化縣政府社區照顧關懷據點輔導專案期待增加長輩們的社會參與和世代共融。

活動執行方式

總共會有4大關卡，讓每隊的長輩們輪流進行競賽，最後選出積分最高隊伍頒發獎品。

參與人員

彰化縣所有社區照顧關懷據點的長輩、志工們，預計有50隊參賽隊伍，每隊約20人，預計參與人數約1,000人。

辦理時間&地點

時間：112年10月21日
上午7點-14點
地點：社頭健康公園



活動流程表和關卡設置

| 時間 | 內容 |
|--------------|---|
| 08:00-08:30 | 報到 |
| 08:45 | 集合場全體集合 |
| 08:45-09:00 | 開場(貴賓致詞、大合照) |
| 09:00-09:05 | 運動員宣誓 |
| 09:05-09:15 | 暖身操 |
| 09:15 -11:10 | 關卡 - ① 拖鞋擲筊 關卡 - ② 甩便利貼 關卡 - ③ 拍沙灘球 |
| 11:00-11:40 | 關卡 - ④ 大隊接力 |
| 11:40-11:50 | 全場隊伍計分 |
| 11:50-12:00 | 頒獎 |
| 12:00~ | 領餐&散場 |

1. 拖鞋擲筊

每組每人輪流擲筊，最多聖筊組獲勝

2. 甩便利貼

將便利貼貼至手臂、屁股、肩膀，1分鐘內甩完最多張者獲勝

3. 拍沙灘球

使用可調節的網子，將長輩分組進行沙灘球對打

4. 大隊接力

長輩坐著拿湯匙進行乒乓球傳接

志工福利 & 相關事項

志工福利

1. 活動當天會提供志工們便當/餐盒
2. 提供時數證明與志工保險

其他事項

❖ (培訓內容依各組別有所不同，
也會事先到學校進行活動說明)

1. 社工會事先與學生志工進行活動培訓。
2. 學生志工達35人以上可提供遊覽車接送。
3. 若學生志工達35人以上，可列為協辦單位
(會在活動相關布條美編露出識別logo)。

報名方式&志工需求

志工報名方式：
請填寫以下表單報名(報名至 9/18 止)
<https://forms.gle/nRXkL6kyWKAjqABXA>



- ★ 目前志工需求為 70 位
(以擔任小隊輔為主)
- ★ ★活動日期:112年10月21日(六)
- ★ 志工報到時間為7:00，結束時間約14:00。

*外籍生請另以email提供護照封面or居留證(保險用)

活動聯繫人：謝宜彤 社工員

聯繫電話：04-7331585#30

電子信箱：E0114@hondao.org.tw

上班時間為周一至周五上午8:30-17:30

活動志工需求與協助內容



關卡關主：7 位

協助各關卡活動說明
與秩序維護



檢錄組：2 位

支援關卡各組別報到



小隊輔：50 位

帶領各社區長輩至內
場闖關



舞台組：2 位

協助頒獎並適時給予
主持人協助



報到組：4 位

協助社區進行報到和
便當、伴手禮發放



拍照組：4 位

協助活動拍照及大合
照

弘道老人 福利基金會

 [官方網站](#)

 [粉絲專頁](#)

 [Instagram](#)

 [訂閱頻道](#)

願 景

每位長者都能有自主與尊嚴，
享有安心、精彩的老後生活

使 命

成爲幫助台灣
成功因應高齡社會的專業團隊

核心價值

活力、開放、勇敢、踏實

策略方向

健康老化、自我實現、經濟安全
優質照顧、友善環境、人才培育

Thanks !



x



弘道老人福利基金會