籃球——個人攻守基本動作

一、是非題: 共 15 題

編碼：00070　　出處：P.84　　來源：課本
（ ○ ） 1.一場正規的籃球比賽，在四節的時間內，每隊可請求 5 次暫停。
編碼：00071　　出處：P.84　　來源：課本
（ ○ ） 2.籃球比賽搶到防守籃板的球隊從後場開始發動進攻，必須在 24 秒內完成投籃。
編碼：00072　　出處：P.81　　來源：課本
（ ╳ ） 3.籃球比賽進攻者在禁區要球時，可以以手做推人來要球。
編碼：00073　　出處：P.75　　來源：課本
（ ╳ ） 4.籃球比賽在弱邊的防守者只需要注意球的位置就好。
編碼：00074　　出處：P.84　　來源：課本
（ ╳ ） 5.籃球比賽每一個延長賽每隊都有 2 次暫停機會。
編碼：00075　　出處：P.74　　來源：補充題
（ ╳ ） 6.籃球「死球」，就是持球者做完假動作後，收球欲作下一個進攻行為。
編碼：00076　　出處：P.74　　來源：補充題
（ ╳ ） 7.籃球「活球」就是持球者掉球時，與防守者搶球的行為。
編碼：00077　　出處：P.74　　來源：補充題
（ ╳ ） 8.籃球比賽強弱邊之分，係以兩籃框為點連成一直線，並劃分成兩個半邊，較多人數為強邊。反之，較少人數則為弱邊。
編碼：00078　　出處：P.75　　來源：補充題
（ ╳ ） 9.籃球強邊防守是以補位防守為主要目標，所以防守者必須達到進攻者無法順利要球為原則。
編碼：00079　　出處：P.84　　來源：補充題
（ ╳ ） 10.籃球比賽任一隊伍取得進攻球權後，必須在 24 秒內投籃，若未中籃但球權依舊由原進攻球隊所持有，則球權時間回歸 24 秒。
編碼：00080　　出處：P.74　　來源：補充題
（ ○ ） 11.籃球比賽對活球者的防守動作，防守者與進攻者應保持約一個手臂的距離，降低防守重心並雙腳打開，眼睛注視著球，手掌隨球的位置做干擾出球動作。
編碼：00081　　出處：P.74　　來源：補充題
（ ○ ） 12.籃球比賽對死球者的防守動作，防守者在判斷為停球後，應迅速趨前高舉雙臂近身防守，干擾出球或投籃方向，達到持球 5 秒違例為目的。
編碼：00082　　出處：P.81　　來源：補充題
（ ╳ ） 13.籃球進攻者可以用手做推人要球動作。
編碼：00083　　出處：P.71　　來源：補充題
（ ○ ） 14.籃球是一項團體性運動，除了本身具備的籃球運動技術以外，也需要其他隊友的配合與幫助與溝通。
編碼：00084　　出處：P.73　　來源：補充題
（ ○ ） 15.籃球 V 字型搶位要球，是進攻者經由低位搶位要球不成後，於低位跨步迎向球接球。

二、單選題: 共 23 題

編碼：00268　　出處：P.71　　來源：課本
（ B ） 1.籃球起源於 1891 年，由美國哪位博士設計？　(A)麥可喬丹　(B)奈．史密斯　(C)喬治麥隆　(D)威廉．摩根。
編碼：00269　　出處：P.84　　來源：課本
（ A ） 2.籃球比賽延長賽中，每隊可請求幾次暫停？　(A)1 次　(B)2 次　(C)3 次　(D)無限次。
編碼：00270　　出處：P.75　　來源：課本
（ C ） 3.籃球防守非持球者的強邊防守是以何為目標？　(A)移動位置　(B)協助補位　(C)阻斷球

線。
編碼：00271　　出處：P.75　　來源：課本
（ B ） 4.籃球弱邊防守是以何為目標？ (A)移動位置 (B)協助補位 (C)阻斷球線。
編碼：00272　　出處：P.85　　來源：課本
（ C ） 5.籃球三對三半場比賽，以先取得幾分者獲勝？ (A)11 分 (B)15 分 (C)21 分 (D)25 分。
編碼：00273　　出處：P.72　　來源：補充題
（ C ） 6.以下哪一項是籃球三重威脅動作之一？ (A)抄球 (B)蓋火鍋 (C)投籃 (D)卡位。
編碼：00274　　出處：P.84　　來源：補充題
（ D ） 7.籃球比賽任一隊伍取得進攻球權後，若未中籃但球權依舊由原進攻球隊所持有，則球權時間回歸幾秒？ (A)30 秒 (B)24 秒 (C)16 秒 (D)14 秒。
編碼：00275　　出處：P.84　　來源：補充題
（ B ） 8.正規的籃球比賽時間內，上半場每隊可請求幾次暫停？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。
編碼：00276　　出處：P.84　　來源：補充題
（ C ） 9.正規的籃球比賽時間內，下半場每隊可請求幾次暫停？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。
編碼：00277　　出處：P.85　　來源：補充題
（ B ） 10.FIBA 籃球三對三半場比賽，每場比賽時間為幾分鐘？ (A)8 分鐘 (B)10 分鐘 (C)12 分鐘 (D)15 分鐘。
編碼：00278　　出處：P.85　　來源：補充題
（ A ） 11.FIBA 籃球三對三半場比賽，每隊報名幾人參賽？ (A)4 人 (B)5 人 (C)6 人 (D)7 人。
編碼：00279　　出處：P.85　　來源：補充題
（ D ） 12.籃球比賽時間分為上、下半場共四節，每節比賽時間為？ (A)15 分鐘 (B)12 分鐘 (C)11 分鐘 (D)10 分鐘。
編碼：00280　　出處：P.75　　來源：補充題
（ D ） 13.籃球比賽弱邊防守站位應保持如何的三角關係？ (A)你、我、他 (B)框、球、線 (C)底線、三分線、中線 (D)球、我、人。
編碼：00281　　出處：P.82　　來源：補充題
（ B ） 14.籃球比賽死球時，防守者應利用持球幾秒違例規則，張手干擾其出球。 (A)3 秒 (B)5 秒 (C)8 秒 (D)24 秒。
編碼：00282　　出處：P.83　　來源：補充題
（ A ） 15.當籃球持球者投籃出手後，應進行什麼動作，增加防守籃板球之獲得。 (A)隨即找人卡位 (B)跑到籃框底下 (C)置之不理 (D)原地緊盯籃球。
編碼：00283　　出處：P.85　　來源：補充題
（ C ） 16.在三對三籃球比賽中，防守隊每 1 次犯規，則由進攻隊罰球幾次？ (A)4 次 (B)3 次 (C)2 次 (D)1 次。
編碼：00284　　出處：P.84　　來源：補充題
（ A ） 17.籃球比賽中，活球控制後必須在幾秒內投籃？ (A)24 秒 (B)20 秒 (C)15 秒 (D)10 秒。
編碼：00285　　出處：P.74　　來源：補充題
（ B ） 18.籃球在「死球」的狀態下，持球者是否可以進行運球？ (A)可以 (B)不可以 (C)視狀況而定。
編碼：00286　　出處：P.75　　來源：補充題
（ C ） 19.籃中的「強邊」指的是下列何者？ (A)人數比較多的一邊 (B)實力比較好的一隊 (C)有球邊 (D)無球邊。
編碼：00287　　出處：P.75　　來源：補充題
（ D ） 20.籃中的「弱邊」指的是下列何者？ (A)人數比較多的一邊 (B)實力比較好的一隊 (C)有球邊 (D)無球邊。
編碼：00288　　出處：P.74　　來源：補充題

（ C ） 21.何謂籃球術語「活球」？ (A)運球者停球之後，欲做下一個動作時 (B)欲運球者接球之後，欲做的進攻動作 (C)持球者未進行的運球動作 (D)界外球。
編碼：00289 出處：P.71 來源：補充題
（ C ） 22.籃球起源於哪一個國家？ (A)荷蘭 (B)巴西 (C)美國 (D)臺灣。
編碼：00290 出處：P.75 來源：補充題
（ D ） 23.籃球術語的強弱邊是以哪一條線做劃分？ (A)中線 (B)底線 (C)邊線 (D)兩籃框連線。

體育一 第 6 章 排球——高手傳球與肩上發球

一、是非題: 共 15 題

編碼：00087 出處：P.89 來源：課本
（ ○ ） 1.排球運動是美國的摩根氏根據網球運動所發展出來的。
編碼：00088 出處：P.102 來源：課本
（ ○ ） 2.排球比賽時，連擊與持球都會導致本隊失 1 分。
編碼：00089 出處：P.94 來源：課本
（ ○ ） 3.排球肩上飄浮發球可以增加對隊接發球時判斷的難度，增加我方得分的機會。
編碼：00090 出處：P.90 來源：課本
（ ╳ ） 4.正確的排球高手傳球，所需注意的是快速移動至球體下方，以利將球傳出，觸球時間的長短則不影響。
編碼：00091 出處：P.102 來源：課本
（ ○ ） 5.排球發球策略的應用可依對隊的站位、接球能力等考量，來控制不同的落點及變化，以增加對方應對的困難度。
編碼：00092 出處：P.92 來源：補充題
（ ╳ ） 6.排球規則為「發球得分制」，發球的優劣勢是影響勝負的關鍵之一。
編碼：00093 出處：P.102 來源：補充題
（ ╳ ） 7.排球發球方發球時，防守方是允許攔網的。
編碼：00094 出處：P.102 來源：補充題
（ ○ ） 8.排球比賽中，當第一裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在 8 秒內將球擊出。
編碼：00095 出處：P.102 來源：補充題
（ ╳ ） 9.排球比賽，發球員將球擊出後，球觸網進入對方場地有效區內，必須重新發球。
編碼：00096 出處：P.89 來源：補充題
（ ○ ） 10.排球的英文 Volleyball，具有空中擊球的意思。
編碼：00097 出處：P.90 來源：補充題
（ ○ ） 11.排球高手傳球動作的應用不僅使用在傳球給攻擊手進行扣球，當面對高度、速度、角度變化大的飄浮發球時，運用高手傳球來接發球，也是相當重要的技術。
編碼：00098 出處：P.90 來源：補充題
（ ╳ ） 12.排球高手傳球動作，手肘、手腕及手指擺出小正方形，以利確實迎球。
編碼：00099 出處：P.94 來源：補充題
（ ○ ） 13.排球肩上飄浮發球的原理為無旋轉之發球，球體主要受到空氣阻力與流體力學的影響，易造成對隊在視覺與心理上產生困擾，致使判斷上發生落差而造成接球品質不佳或失誤。
編碼：00100 出處：P.102 來源：補充題
（ ○ ） 14.排球發球瞬間，應於發球有效區域內擊球，且擊球時不可踩線。
編碼：00101 出處：P.91 來源：補充題
（ ○ ） 15.排球步法的應用是取得正確接球位置與擴展個人接球範圍的重要工具。

二、單選題: 共 20 題

編碼：00291　　出處：P.102　　來源：課本
（ B ） 1.排球比賽當裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在幾秒內將球發出？ (A)5 秒鐘 (B)8 秒鐘 (C)10 秒鐘 (D)15 秒鐘。
編碼：00292　　出處：P.102　　來源：課本
（ A ） 2.關於排球發球規則，以下何者敘述正確？ (A)只有一次拋球機會 (B)發球時間沒有限制 (C)發球區域沒有限 (D)發球時對方可以攔網。
編碼：00293　　出處：P.95　　來源：課本
（ B ） 3.排球比賽想要發出有效的肩上飄浮球必須使用哪個部位來擊球？ (A)手指 (B)手掌 (C)手肘 (D)手臂。
編碼：00294　　出處：P.102　　來源：課本
（ B ） 4.在國際排球規則中，以下何者構成犯規失分的原因？ (A)發球者於裁判鳴笛前發出球 (B)球連續觸及身體不同部位 (C)用踢球方式傳球 (D)移動傳球時步法凌亂。
編碼：00295　　出處：P.90　　來源：課本
（ A ） 5.排球高手傳球動作手的姿勢是雙手拇指與食指擺出何種形狀？ (A)三角形 (B)正方形 (C)圓形。
編碼：00296　　出處：P.91　　來源：補充題
（ C ） 6.請問排球場的標準尺寸為？ (A)8×16 公尺 (B)9×16 公尺 (C)9×18 公尺 (D)20×20 公尺。
編碼：00297　　出處：P.89　　來源：補充題
（ A ） 7.請問現今排球運動是由哪種運動衍生發展出來的？ (A)網球 (B)羽球 (C)桌球 (D)籃球。
編碼：00298　　出處：P.102　　來源：補充題
（ D ） 8.小美參加班際排球賽時，因害怕擊球所產生的疼痛感，在接發球時，先將球用接住後才擊出，請問這是屬於什麼犯規？ (A)二連擊 (B)控球 (C)抱球 (D)持球。
編碼：00299　　出處：P.102　　來源：補充題
（ D ） 9.關於排球發球規則，以下何者敘述錯誤？ (A)球只允許拋起或離手一次 (B)裁判鳴笛後 8 秒內將球擊出 (C)發球時對方不可攔網 (D)發球的區域沒有限制。
編碼：00300　　出處：P.100　　來源：補充題
（ C ） 10.請問下列有關排球高手傳接球的動作要領，何者正確？ (A)高手傳球時，球落下的位置在身體前方 (B)當球傳出後，手指向外撥球，球呈旋轉方式飛行 (C)球的位置是在雙腿之間，並落於額頭前上方，雙腳屈膝呈前後站立，後腳腳跟離地 (D)雙腳平行且腳跟落地、重心置於後面。
編碼：00301　　出處：P.99　　來源：補充題
（ A ） 11.請問下列有關排球肩上漂浮發球的動作要領，何者錯誤？ (A)球體落下至眼睛前方揮臂擊球 (B)發球時，位置約於身體正中間或略偏向慣用手前上方 (C)拋球後， 視線必須看準擊球點，於高點揮臂擊出，擊球後手臂順勢伸直 (D)手掌保持張力，加速於頭頂前上方的最高點直擊球體中下緣。
編碼：00302　　出處：P.102　　來源：補充題
（ B ） 12.下列哪一種情況於排球比賽中不得使用攔網將球回擊？ (A)對方扣殺球 (B)對方發球 (C)對方吊小球 (D)對方後排攻擊。
編碼：00303　　出處：P.91　　來源：補充題
（ C ） 13.排球比賽一隊是由幾位球員上場比賽？ (A)2 位 (B)4 位 (C)6 位 (D)8 位。
編碼：00304　　出處：P.92　　來源：補充題
（ A ） 14.排球比賽唯一不受他人直接影響的攻擊技術為 (A)發球 (B)扣球 (C)舉球 (D)攔網。
編碼：00305　　出處：P.95　　來源：補充題
（ B ） 15.排球肩上漂浮發球是擊球體的 (A)中上緣 (B)中下緣 (C)下緣。
編碼：00306　　出處：P.102　　來源：補充題
（ A ） 16.排球發球時，球允許拋起幾次？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。

編碼：00307　　出處：P.102　　來源：補充題

（ C ） 17.排球發球時，發球員須在裁判鳴笛後幾秒，將球擊出？ (A)5 秒 (B)6 秒 (C)8 秒 (D)10 秒。

編碼：00308　　出處：P.89　　來源：補充題

（ D ） 18.排球運動發跡於 (A)巴西 (B)英國 (C)日本 (D)美國。

編碼：00309　　出處：P.89　　來源：補充題

（ A ） 19.臺灣排球運動萌芽於 (A)1922 年 (B)1932 年 (C)1942 年 (D)1952 年。

編碼：00310　　出處：P.94　　來源：補充題

（ D ） 20.排球漂浮發球的敘述，何者錯誤？ (A)無旋轉的發球 (B)受空氣阻力與流體力學影響，產生不規則的飄移 (C)易使對隊接球失誤 (D)球體旋轉時將產生漂浮現象。