

體育班體能及專項技術評分標準

111年9月13日體育班發展委員會通過

[illegible]

111學年度大學入學體育組術科考試各組原始成績五標統計表

組別	60公尺立姿快跑				
男	頂標：8.15	前標：8.35	均標：8.65	後標：9.01	底標：9.32
女	頂標：9.20	前標：9.51	均標：9.92	後標：10.42	底標：10.83
組別	20秒反覆側步				
男	頂標：50	前標：48	均標：45	後標：42	底標：39
女	頂標：52	前標：50	均標：47	後標：43	底標：40
組別	一分鐘屈膝仰臥起坐				
男	頂標：55	前標：52	均標：48	後標：44	底標：40
女	頂標：53	前標：50	均標：45	後標：41	底標：37
組別	立定連續三次跳				
男	頂標：8.37	前標：8.05	均標：7.62	後標：7.18	底標：6.82
女	頂標：6.76	前標：6.43	均標：5.95	後標：5.52	底標：5.21
組別	1600公尺跑走				
男	頂標：5分50秒	前標：6分05秒	均標：6分31秒	後標：7分08秒	底標：7分44秒
女	頂標：6分59秒	前標：7分24秒	均標：8分01秒	後標：8分41秒	底標：9分17秒

彰化縣立成功高級中學111學年度高中體育班

田徑專長技術測驗評分標準

100M	200M	400M	800M	1500M	110mH	跳遠	分數
11.2	22.6	50.5	02:01.0	04:15.0	14.3	6.7	100
11.21	22.62	50.56	02:01.1	04:15.3	14.34	6.68	99
11.22	22.64	50.62	02:01.2	04:15.6	14.38	6.66	98
11.23	22.66	50.68	02:01.3	04:15.9	14.42	6.64	97
11.24	22.68	50.74	02:01.4	04:16.2	14.46	6.62	96
11.25	22.7	50.8	02:01.5	04:16.5	14.5	6.6	95
11.26	22.72	50.88	02:01.6	04:16.8	14.54	6.58	94
11.27	22.74	50.96	02:01.7	04:17.1	14.58	6.56	93
11.28	22.76	51.04	02:01.8	04:17.4	14.62	6.54	92
11.29	22.78	51.12	02:01.9	04:17.7	14.66	6.52	91
11.3	22.8	51.2	02:02.0	04:18.0	14.7	6.5	90
11.31	22.84	51.3	02:02.2	04:18.4	14.74	6.48	89
11.32	22.88	51.4	02:02.4	04:18.8	14.78	6.46	88
11.33	22.92	51.5	02:02.6	04:19.2	14.82	6.44	87
11.34	22.96	51.6	02:02.8	04:19.6	14.86	6.42	86
11.35	23	51.7	02:03.0	04:20.0	14.9	6.4	85
11.36	23.04	51.8	02:03.2	04:20.4	14.94	6.38	84
11.37	23.08	51.9	02:03.4	04:20.8	14.98	6.36	83
11.38	23.12	52	02:03.6	04:21.2	15.02	6.34	82
11.39	23.16	52.1	02:03.8	04:21.6	15.06	6.32	81
11.4	23.2	52.2	02:04.0	04:22.0	15.1	6.3	80
11.44	23.26	52.35	02:04.4	04:22.6	15.14	6.28	79
11.48	23.32	52.5	02:04.8	04:23.2	15.18	6.26	78
11.52	23.38	52.65	02:05.2	04:23.8	15.22	6.24	77
11.56	23.44	52.8	02:05.6	04:24.4	15.26	6.22	76
11.6	23.5	52.95	02:06.0	04:25.0	15.3	6.2	75
11.64	23.56	53.1	02:06.4	04:25.6	15.34	6.18	74
11.68	23.62	53.25	02:06.8	04:26.2	15.38	6.16	73
11.72	23.68	53.4	02:07.2	04:26.8	15.42	6.14	72
11.76	23.74	53.55	02:07.6	04:27.4	15.46	6.12	71
11.8	23.8	53.7	02:08.0	04:28.0	15.5	6.1	70
11.86	23.88	53.85	02:08.6	04:29.2	15.54	6.08	69
11.92	23.96	54	02:09.2	04:30.4	15.58	6.06	68
11.98	24.04	54.15	02:09.8	04:31.6	15.62	6.04	67
12.04	24.12	54.3	02:10.4	04:32.8	15.66	6.02	66
12.1	24.2	54.45	02:11.0	04:34.0	15.7	6	65
12.16	24.28	54.6	02:11.8	04:35.2	15.74	5.95	64
12.22	24.36	54.75	02:12.6	04:36.4	15.78	5.9	63
12.28	24.44	54.9	02:12.0	04:37.6	15.82	5.85	62
12.34	24.52	55.05	02:13.2	04:38.8	15.86	5.8	61
12.4	24.6	55.2	02:14.0	04:40.0	15.9	5.75	60
12.7	25.1	56.2	02:19.0	04:47.0	15.94	5.7	55

拳擊專項技能測驗計分量表

1. 空拳(30%)：腳步位移、出拳速度、長拳短拳搭配進攻防禦能力防守後進攻能力
 2. 沙袋打擊(30%)：腳步位移、出拳速度、長拳短拳搭配進攻防禦能力防守後進攻能力
 3. 對打(40%)：攻擊、防守、敏捷反應度
- 攻擊：區分有效打擊及無效打擊、防守：區分有效防禦及無效防禦、敏捷反應度：遇攻擊後反應動作及攻擊後守備能力)

籃球專項技能測驗說明及計分量表

三定點位置:三分線左、右 45 度 角及中間位置。 2. 方法:一分鐘內由左右邊底線位 置出發，依順序方向進行上籃（球進才算），右邊需右手上籃， 左邊需左手上籃，中間位置左 右手皆可，球不進需重複同一 位置，直到進球。 3. 違例，非上籃規定動作進球，不予計分

高中部籃球隊

一分鐘三定點上籃次數(男)	得分
14 以上	100
13	95
12	90
11	85
10	80
9	75
8	70
7	65
6	60

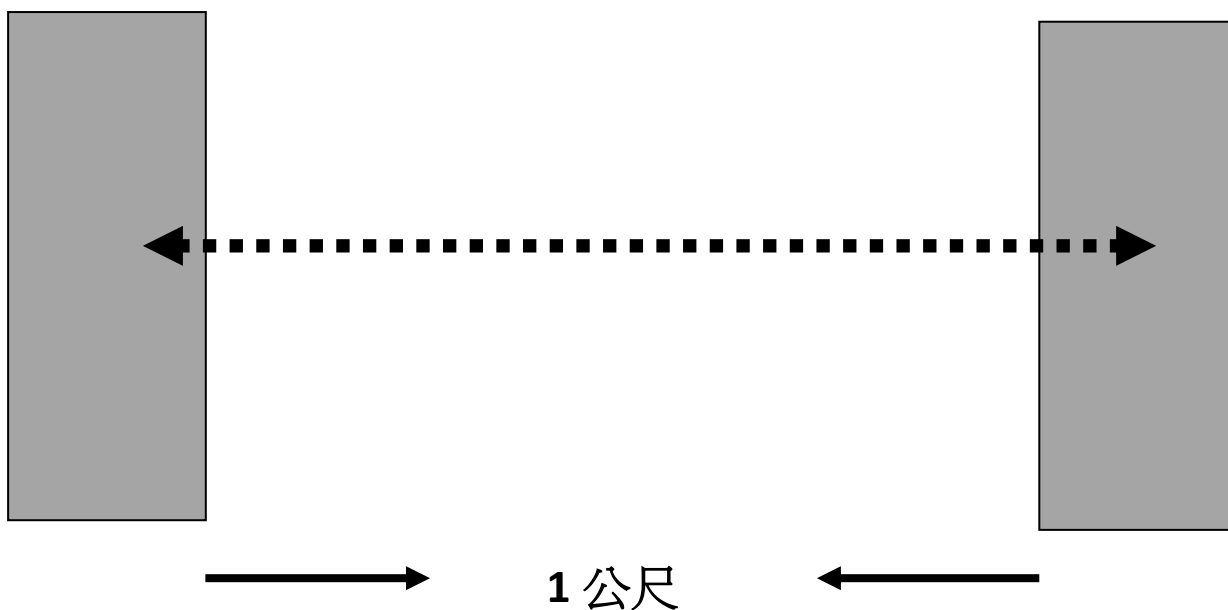
國中部體育班曲棍球專項術科測驗計分量表

一、1 分鐘拉運球

測驗方式與說明：於場地中畫製 2 條標示線，2 條標示線間隔距離為 1 公尺。

計時一分鐘，測驗一分鐘拉運球次數，開始時球置於單邊標示線上，哨音響時開始進行拉運球，每一次拉運球，球必須觸至另一邊標示線才算完成一次拉運球，若球未觸至標示線則該次拉運球不算完成。

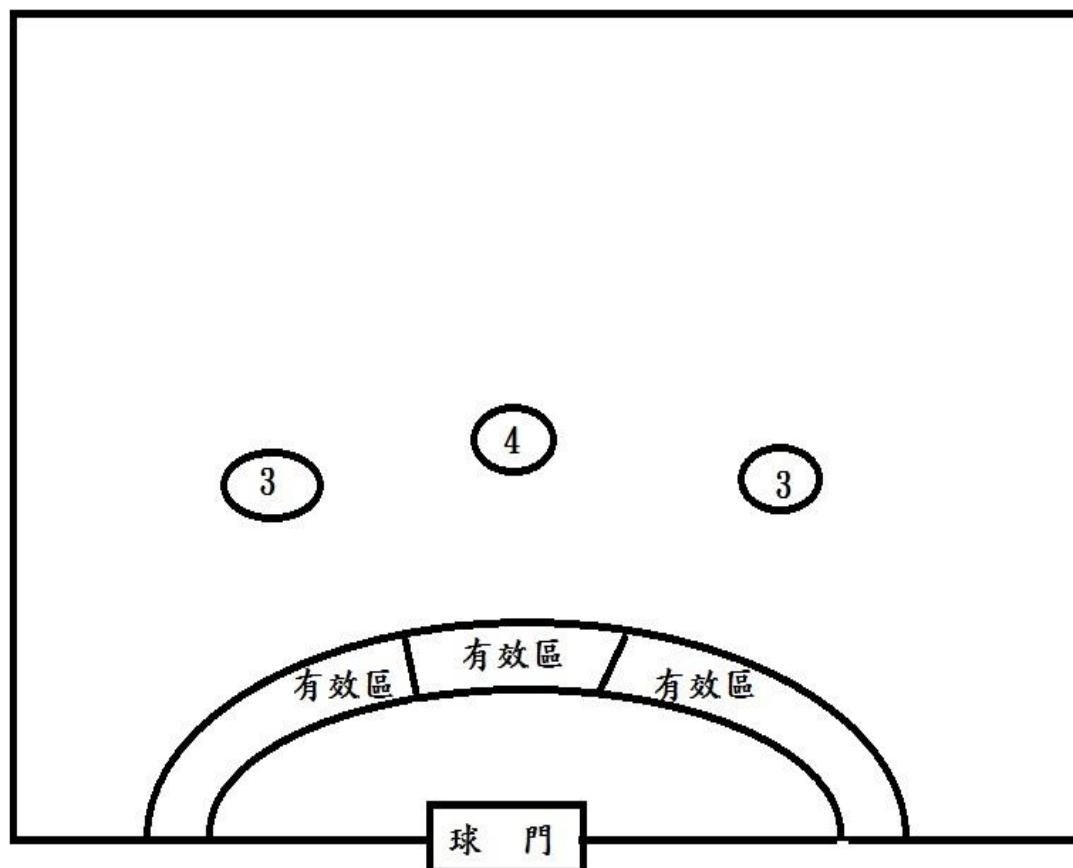
拉運球次數	分數	拉運球次數	分數
87 以上	100	54-49	79
86-84	97	48-43	76
83-79	94	42-37	73
78-73	91	36-31	70
72-67	88	30-25	67
66-61	85	24-18	64
60-55	82	19-13	61



二、擊掃固定球 10 球

測驗方式與說明：於場地中畫製射門圈、射門出手標示線(標示線距離射門圈三公尺)、三點置球區(3左/4中/3右)。測驗開始，由置球區自帶球進入射門圈射門，進入射門圈時，球須於射門出手標示線前射門(可停球再射門)，當球超出標示線則不可再碰觸球，若再次碰觸球該次射門為失敗，射門出手後球必須通過球門進入球門，則成功完成該次射門，結束一次射門後才可進行下一次射門。備註：依據曲棍球最新國際規則判定，若有犯規動作，該次射門為失敗。

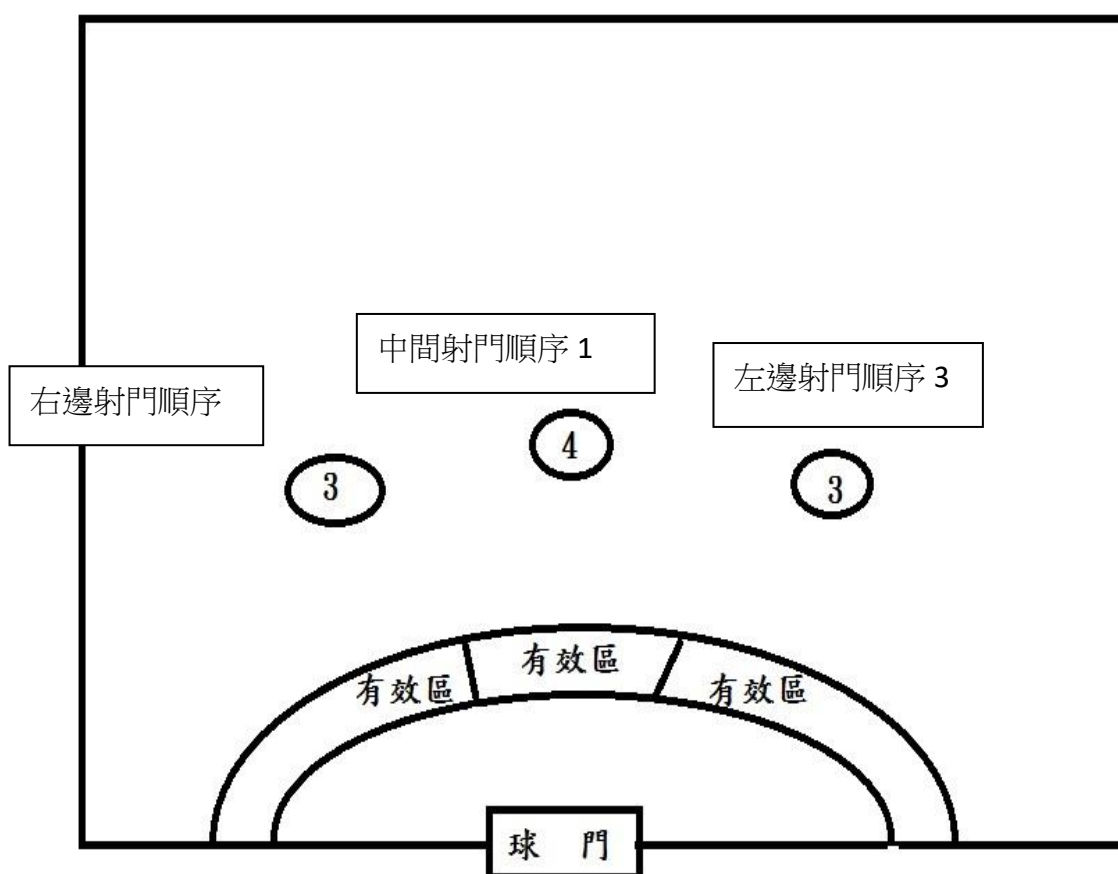
進球數	分數	進球數	分數
10	100	3	30
9	90	2	20
8	80	1	10
7	70	0	0
6	60		
5	50		
4	40		



三、守門員定點式守門 10 球

測驗方式與說明：於場地中畫製射門圈、射門出手標示線(標示線距離射門圈三公尺)、三點置球區(3 左/4 中/3 右)。測驗開始，從中間 4 球開始出手，依序右邊 3 球，再來左邊 3 球，由置球區自帶球進入射門圈射門，進入射門圈時，球須於射門出手標示線前射門(可停球再射門)，當球超出標示線則不可再碰觸球，若再次碰觸球該次射門為失敗，守門員必須將出手的球，把球進入球門前給擋下來，則成功完成該次守門，結束一次守門後，選手才可進行下一次射門。備註：依據曲棍球最新國際規則判定，若有犯規動作，該次守門為失敗。

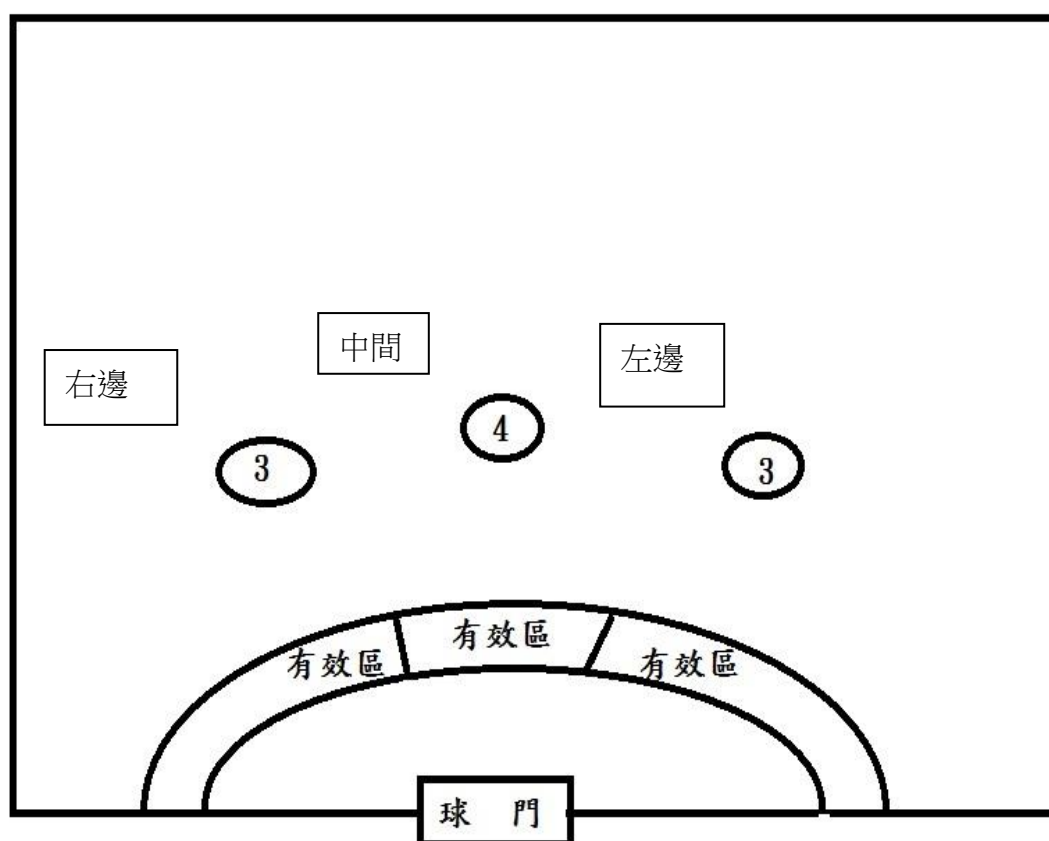
進球數	分數	進球數	分數
10	100	3	30
9	90	2	20
8	80	1	10
7	70	0	0
6	60		
5	50		
4	40		



四、守門員移動式守門 10 球〈30%〉

測驗方式與說明：於場地中畫製射門圈、射門出手標示線(標示線距離射門圈三公尺)、三點置球區(3左/4中/3右)。測驗開始，從右邊開始出手，依序中間，再來左邊，(順序依序右、中、左，直至最後一顆球在中間時，守完們才算結束)，由置球區自帶球進入射門圈射門，進入射門圈時，球須於射門出手標示線前射門(可停球再射門)，當球超出標示線則不可再碰觸球，若再次碰觸球該次射門為失敗，守門員必須將出手的球，把球進入球門前給擋下來，則成功完成該次守門，結束一次守門後，選手才可進行下一次射門。備註：依據曲棍球最新國際規則判定，若有犯規動作，該次守門為失敗。

進球數	分數	進球數	分數
10	100	3	30
9	90	2	20
8	80	1	10
7	70	0	0
6	60		
5	50		
4	40		



國中部體育班桌球專項術科測驗計分量表

考試成績採用男女隊大循環排名賽 賽制採五戰三勝制 一局 11 分制 依照勝場數最高至低為排名順序

如遇到兩人戰績勝場數敗場數剛好相同 則採大比數, 局數比較, 若局數加減後也形成互咬的情況下則比較小分加減來分出排名

例如:如遇甲乙雙方戰績都是 5 勝 5 負的情況下 而甲方 3:0 勝乙方 甲的分數為 3 乙的分數為 0 則甲>乙 依此類推

如遇 甲 11:5 贏乙 乙 11:6 贏丙 丙 11:8 贏甲 三方戰績都是一勝的情況下

甲贏的小分為贏 11+8=19

乙的小分數為贏 11+5=16

丙的小分數為贏 11+6=17

則名次為甲>丙>乙

第一名 100

第二名 95

第三名 90

第四名 85

第五名 80

第六名 75

第七名 70

第八名 65

第九名 60

第十名 55

後面名次得分以此類推

拳擊專項技能測驗計分量表

1. 空拳(30%): 腳步位移、出拳速度、長拳短拳搭配進攻防禦能力防守後進攻能力

2. 沙袋打擊(30%): 腳步位移、出拳速度、長拳短拳搭配進攻防禦能力防守後進攻能力

3. 對打(40%): 攻擊、防守、敏捷反應度

攻擊: 區分有效打擊及無效打擊、防守: 區分有效防禦及無效防禦、敏捷反應度: 遇攻擊後反應動作及攻擊後守備能力)